

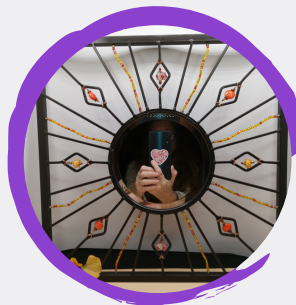


# NEWS AND UPCOMING EVENTS!



## Art in April April 13, 10am - 4pm

Come see what our artists have been up to!  
We'll have 80 artists in the large and small  
gyms plus food across from the front desk.  
Admission is free and there will also be free  
childcare available while you shop.





# Pool Page

Your monthly round up of Aquatic Center activities! Preregistration recommended as capacity restrictions will be in place depending on staffing levels. Drop ins are welcome if space allows.



## Out to Swim First Sat of the Month, 5-6pm

All are welcome at our LBGTQIA+ friendly Saturdays! Patrons can get entry to the pool from the breezeway side doors. The locker rooms will be open on the poolside only to ensure privacy. We also have a gender-neutral restroom and changing area on deck. All are welcome to use the restroom that they're most comfortable with. This is a safe and welcoming space free of judgement or discrimination.

## Swim Lessons!

April private lesson options will be limited due to instructor availability and planned Saturday pool closures. Registration opens on Tuesday 4/2 at 5 pm.

### Group Lessons (ages 4 and up)

5:30-6:05 pm

Guppies - Instructor: Kevin

Piranhas - Instructor: David

6:10-6:45 pm

Goldfish - Instructor: Kevin

Stroke Development - Instructor: David

### Sing & Swim Instructor: Maya

April 10-26

Wed & Fri evenings, 4:25-5pm

Ages 7 months-3 years old



### Private Lessons

Saturdays (April 6-13)

Rebecka (all levels, ages 10 and up) 9:45-10:45 am 10:50-11:50 am

Tuesdays (April 9-30)

Kevin (all ages and levels) 5:00-5:30 pm

Thursdays (April 11-May 2)

Kevin (all ages and levels) 5:00-5:30 pm



# Pool Page Continued...

## Upcoming Pool Closures

Saturday 4/20 - closed all day for Statewide Underwater Robotics Competition

Friday 4/26 - closing at 11am for a swim meet

Saturday 4/27 - closed all day for a swim meet

## Want to be in the know? Sign up for the pool email notification group!

Sign up to receive weekly emails about the most up to date schedule in the Aquatic Center. You'll also receive information about upcoming closures and events. To sign up, visit <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

## Mermaid School

Work with an expert mermaid instructor to learn how to swim with a mermaid tail! As you learn how to swim with a tail, get ready for a variety of fun games, challenges, and a great core workout.

Ages 7-14. Participants must pass a swim test (swimming 50 yards/2 lengths of pool on their own).

2 Sessions on Fridays:  
March 29 - April 19, 3:30-4:30pm  
May 3-24, 3:30-4:30





## Arbor Day Newport Public Library April 19, 2-5pm



Did you know Newport is a Tree City? Celebrate Arbor Day with Newport Public Library and Parks and Recreation. Partner organizations such as the MidCoast Watershed Council, OSU Master Gardeners, US Forest Service, and more will be present along with kids activities, and of course, FREE TREES! We will have limited supplies of tree seedlings available while supplies last. The City will also have Tree Manuals available and have a representative available to answer questions.



## Youth Painting Classes Wednesdays OR Thursdays starting April 3, after school

Learn how to paint with our new instructor. These are one day classes but can be taken multiple times as there will be a different painting each week. Ages 7-12.



## Basic Sewing Recreation Center 6 weeks starting April 28 Thursdays, 10:30am - 12pm

This class is designed for the beginner who wants to understand how to use a sewing machine, how fabric works, and would like to be able to pick up a pattern, understand it, and use it. Participants will need to bring a sewing machine and purchase other supplies as shown at first session.

Class is designed for all beginners. Ages 13 and up.







## **Colorful Acrylic Painting Recreation Center Tuesdays starting April 2 11am - 1pm OR 6pm - 8pm**

Painting made easy for adults! Enjoy a low pressure, unrushed, relaxing experience.

Beginners welcome! This is a step by step, guided painting class with acrylics on canvas. Supplies included. New paintings each week. Sign up for as many classes as you wish. Morning or afternoon classes offered.



## **Zumba is back at the Recreation Center! Saturdays, 10:30-11:30am**

Shake up your routine at Zumba, a fun dance fitness class set to popular world beats. Reduce stress, increase cardio, tone muscle,

and improve balance. Class is led by Jenny, a licensed Zumba instructor. All levels are welcome. Try your first class for FREE.

## **Before the End of Life: The Road Map 60+ Activity Center Friday, April 5 and 12, 1-3 pm**

Have you updated addresses for your beneficiaries with banks and agencies? Who knows where your storage unit or lockbox are? Many folks have a will and most have a game plan in their mind, but whether they have shared these with family members or executors is often a question. Information on property decisions, material goods, executor duties, celebrations, getting your family involved with positivity, and so many more topics will be covered in this two-part, open format course.





## Fun with Poetry 60+ Activity Center Tuesday, April 23, 12 – 1:30 pm

April is National Poetry Month, come celebrate it with us! We'll spend the first hour looking at some poems that will make you smile, or even laugh, and talk about some of the things that make a poem a poem. The last 20-30 minutes we can try a technique that writers use to generate new pieces. It's lunch time, so feel free to bring a brown bag. Dessert and a free gift will be provided. Please bring some paper and something to write with.



## Monthly Membership Specials

APRIL

Take an additional 10% off any 1 or 2-person ANNUAL PASS PURCHASE!  
(Not to be combined with the group rate)

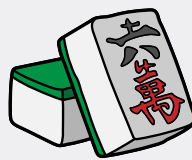
MAY

10% off any 3-MONTH PASS!



## Mah Jongg 101 60+ Activity Center Tuesdays 1-3pm, April 2-May 7

An exciting tile game that came to the US in the 1920's, Mah Jongg is played by four players, each striving independently to create a successful hand from 152 tiles. The class will be taught to National Mah Jongg League (bet you didn't know there was one!) standards. After a couple of classes, we will be learning as we play. Class size is limited to 8.





## Instructor Feature Meet Jenny!

From Chicago to Denver, Jenny and her husband now call the Oregon coast their home. Jenny was involved in a variety of dance and sports at a young age. She was an avid tap dancer and performer in a water ski show for many years. Now she stays in shape by practicing Zumba and challenges herself by teaching a Zumba class. "I fell in love with Zumba in 2016 and I've been a licensed instructor for the last 4 years." "Music and dancing are so good for the mind and body and I want others to experience that."

Jenny's Zumba classes are on Saturdays at 10:30 AM. Come and try one, your first one is free!



## Portland Trail Blazers Clinic for Youth June 15

Rip City Hoops Youth Basketball Program is dedicated to providing a safe and fun environment where youth can learn the game of basketball within a respectful and supportive setting.

During our Rip City Hoops clinics we focus on teaching the fundamentals of basketball, competing in fun skill games, and always concluding with a trivia session where kids have the opportunity to win Nike and Trail Blazers gear.

ALL registration is done through the Blazers website.

<https://www.nba.com/blazers/youthbasketball>

Limited to 50 slots/session.



- Ages 6 – 11 – 9-11 am
- Ages 12 – 16 12:30-2:30 pm
- Her Time (Girls Only 6-16) 3-5 pm



**PORTLAND**  
TRAIL BLAZERS



## Balance and Agility Class Recreation Center Wednesdays, 2-3pm

This one hour program is taught in a circuit training style that challenges balance, agility, reaction time, and strength. Agility

training like this can improve the neuromuscular and cognitive connections, cardiovascular, and psychosocial function in older adults. Starts April 3rd.

## We are looking for Volunteers and Specialty Instructors!

Do you have a passion you want to share with the community? Let us know! We are looking for instructors for art, fitness, swim, music, wellness, and more! For Volunteer opportunities, please visit: [www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp](http://www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp) For Specialty Instructors, please contact the Facility Supervisor at 541-265-4858

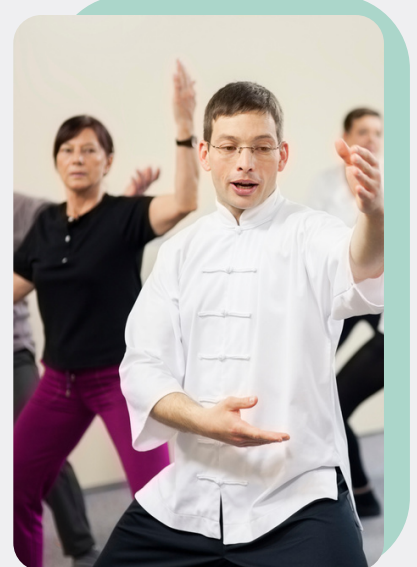


## Tai Chi at the Recreation Center! 4 Class Session, Wednesdays, 12:30-1:30pm, April 10 - May 1

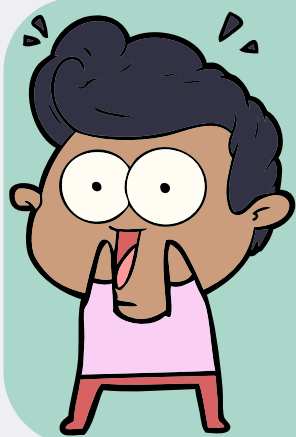
Classes are based on the Tai Chi for Arthritis Program from the Sun style form, emphasizing joint-safe moves and Qigong breathing. This is sequential learning and you will learn and memorize several movements.

Practice will improve balance to minimize a fall, improve muscle strength, stress reduction, immune function, and mental focus. Instructor: Susan Cooper, Senior Trainer - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam.

Pre-registration for each month is required.







## More days? Yes please!

Are you dreaming of the Recreation and Aquatic Centers expanding their hours? We are a few positions away from making it happen! If you or someone you know is interested, please apply at <https://newportoregon.gov/dept/adm/hr/currentjobs.asp>



## Work With Us!

Why are we a great place to work?

- Flexible hours
- Rec and Aquatic Centers membership
- Fantastic team
- Amazing customers

Visit our website to apply!



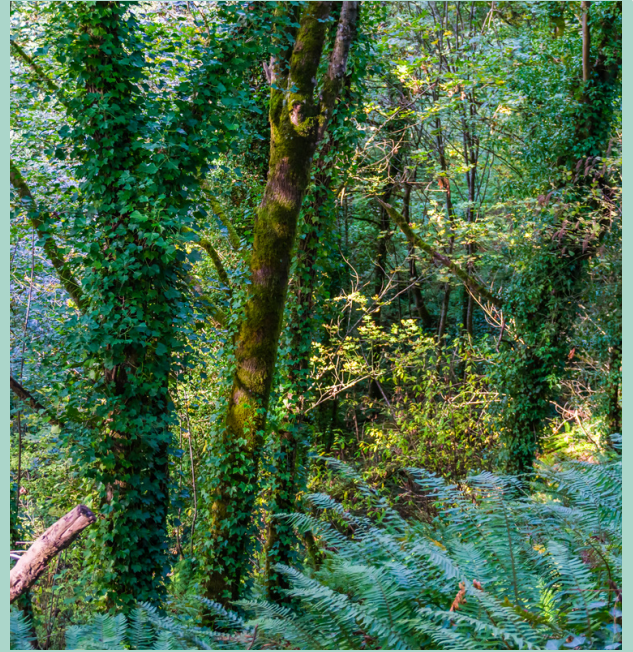


## Parks Page



### Ivy the Invader

While it may conjure up idyllic images of old mansions and English countryside, English ivy should have stayed on the other side of the Atlantic. This plant has found ideal conditions in the Pacific Northwest, in fact, a little too ideal, and in some areas, it has choked off all other vegetation and even killed trees. Ivy is a woody evergreen perennial vine and an aggressive climber. Climbing vines form small rootlets that have a gluelike substance that



*Juvenile ivy leaves*

attaches to any surface. Ivy can weigh down trees, fences, and structures, causing them to fall. The good news is that ivy is slow to mature. The juvenile leaves are dull green with distinct light veins and are deeply lobed like the picture on the left. Mature ivy leaves are glossy green, not lobed, and the stems produce umbrella-like clusters of greenish flowers, followed by dark berry-like fruits like the picture below. If the ivy can be removed before it begins to fruit, there is less chance of spread.

Removing ivy can be a challenge, but it can be done. Getting it off trees should be the first priority. If ivy is growing up a tree, cut all ivy vines at waist or shoulder height. Pry and remove all trunk ivy from below the cut. The upper vines will die within a couple months and eventually fall off. Do not pull upper vines from the tree as it can do further harm to the tree. Next, remove at least a 5-10 ft ring of ivy around base of trees to prevent regrowth up the trunk. For more information about ivy removal, visit <https://tinyurl.com/yu8x849f>



*Mature ivy leaves  
with fruit*





### Typical Projects Include:

- Fundraising events
- Support programs & activities
- Advocate for park improvements

## Want to Make a Difference? Be a Friend!

Join the Friends of Newport Parks & Recreation; a non-profit group that supports the development and enhancement of parks and recreation for the benefit of the citizens and businesses of Newport.

### Get involved!

Volunteer or donate at at

<https://tinyurl.com/pc78k6sd>

Questions? Contact the Friends at [friendsofnpari@yahoo.com](mailto:friendsofnpari@yahoo.com)

## Coast Hills Classic Mountain Bike Race April 28, first wave begins at 10am

This year is the 13th year for the Coast Hills Class Mountain Bike Race. This race puts competitors through a grueling trek of straight up, straight down, and slippery turns in the 11-mile course (a double run of 22-miles for the Elite, Category 1 and 2 divisions) with a 1,200 elevation gain. The course varies from muddy to gravel and a lot of single track in-between. It has a little of something for every skill level!



“All race proceeds from the event goes towards the youth scholarship fund at Newport’s Recreation Center,” says Mike Cavanaugh, Newport Parks and Recreation Director. The scholarships allow children from economically disadvantaged households the opportunity to participate in several youth programs put on by the City of Newport.

Major sponsors of the Coast Hills Classic include the Bike Newport, Oregon Rides, Wilder Newport, Newport Trail Stewards, Les Schwab, and many others including property owners who graciously granted permission for the race course.

Registration is open now at [www.CoastHillsClassic.com](http://www.CoastHillsClassic.com)







## Photography – Beyond the Basics 60+ Activity Center Fridays, April 5-26, 10 am – 12pm

This class will explore the use of Program, Aperture, Shutter Priority, and Manual modes. We will also cover f/stops, exposure, shutter speed, white balance, and bracketing as well as organization of photos after a shoot. Then we'll get a chance for hands-on camera work through a field trip/photo shoot to try out everything we've learned!

## Coast Park Work Party - Volunteer at the Park! May 18th, 9am - 12pm

Join us to give Coast Park a little love! We provide the tools, water, and snacks, you provide the elbow grease. Please come prepared with gloves, long pants, closed toed shoes, and be prepared to get dirty. Tasks may include painting the gazebo, staining the bridge, placement of playground wood chips, mulching pathways, and removing blackberries and other vegetation. After we're done, go home, take a rest, and come back for Bloom Newport at the Performing Arts Center between 3-7pm. For more info on this FREE community event visit <https://coastarts.org/events/bloom-24/>



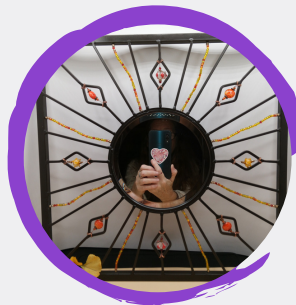




# ¡NOTICIAS Y PRÓXIMOS EVENTOS!



**Art in April**  
**13 de Abril, 10am - 4pm**  
¡Ven a ver lo que han estado haciendo nuestros artistas! Tendremos 80 artistas en los gimnasios grandes y pequeños, además de comida frente a la recepción. La entrada es gratuita y también habrá cuidado de niños gratuito disponible mientras compra.





# Página de Piscina

¡Su resumen mensual de actividades del Centro Acuático! Se recomienda la preinscripción ya que se aplicarán restricciones de capacidad dependiendo de los niveles de personal. Las visitas sin cita previa son bienvenidas si el espacio lo permite.



## Salir a Nadar Primer Sábado del Mes, 5-6pm

¡Siéntete orgulloso de ti mismo y sal a nadar! Los clientes pueden acceder a la piscina desde las puertas laterales del corredor. Los vestuarios estarán abiertos junto a la piscina únicamente para garantizar la privacidad. Contamos con un baño y un área para cambiarse de género neutral en cubierta. Todos pueden usar el baño con el que se sientan más cómodos. Este es un espacio seguro y acogedor, libre de juicios o discriminación.

## ¡Lecciones de natación!

Las opciones de lecciones privadas de Abril serán limitadas debido a la disponibilidad de instructores y al cierre previsto de la piscina los Sábados. La inscripción se abre el Martes 4/2 a las 5 pm.

### Clases grupales (a partir de 4 años)

5:30-6:05 pm

Guppies - Instructor: Kevin

Piranhas - Instructor: David

6:10-6:45 pm

Goldfish - Instructor: Kevin

Natación Desarrollo de Brazadas - Instructor:  
David

### Cantar y Nadar

Instructora: Maya

Abril 10-26

Miércoles y Viernes por la  
noche, 4:25-5pm

Edades 7 meses-3 años



### Lecciones Privadas

Sábados (6-13 de Abril)

Rebecka (todos los niveles, a  
partir de 10 años) 9:45-10:45  
10:50-11:50

Martes (9-30 de Abril)

Kevin (todas las edades y niveles) 5-5:30 pm

Jueves (11 de Abril al 2 de mayo)

Kevin (todas las edades y niveles) 5-5:30 pm



# Página de Piscina continúa...

## Próximos Cierres de Piscinas

**Sábado 4/20:** cerrado todo el día por la competencia estatal de robótica submarina

**Viernes 26 de Abril:** cierre a las 11 a. m. para una competencia de natación

**Sábado 27/4:** cerrado todo el día por una competencia de natación

## ¿Quieres estar en el saber? ¡Regístrese en el grupo de notificación por correo electrónico del grupo!

Regístrese para recibir correos electrónicos semanales sobre el horario más actualizado en el Centro Acuático. También recibirá información sobre próximos cierres y eventos. Para registrarse, visite <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

## Escuela de Sirenas

¡Trabaja con un instructor experto en sirenas para aprender a nadar con cola de sirena! Mientras aprende a nadar con cola, prepárese para una variedad de juegos divertidos, desafíos y un excelente entrenamiento central.

Edades 7-14. Los participantes deberán pasar un baño.

prueba (nadar 50 yardas/2 largos de piscina por su cuenta).

**2 Sesiones los viernes:**

**29 de Marzo - 19 de Abril, 3:30-4:30**

**3-24 de Mayo, 3:30-4:30**



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

## Día del Arbol Biblioteca Pública de Newport 19 de Abril, 2-5 pm



¿Sabías que Newport es una ciudad árbol? Celebre el Día del Árbol con la Biblioteca Pública de Newport y Parques y Recreación. Organizaciones asociadas como MidCoast Watershed Council, OSU Master Gardeners, US Forest Service y más estarán presentes junto con actividades para niños y, por supuesto, ¡ÁRBOLES GRATIS! Tendremos suministros limitados de plántulas de árboles disponibles hasta agotar existencias. La Ciudad también tendrá manuales de árboles disponibles y un representante disponible para responder preguntas.



## Clases de Pintura Para Jóvenes Miércoles O Jueves a partir del 3 de Abril, después de la escuela

Aprende a pintar con nuestro nuevo instructor. Estas son clases de un día pero se pueden tomar varias veces ya que habrá una pintura diferente cada semana. Edades 7-12.



## Costura Básica Centro de Recreacion 6 semanas a partir del 28 de Abril Jueves, 10:30am - 12pm

Esta clase está diseñada para principiantes que quieren entender cómo usar una máquina de coser, cómo funciona la tela y le gustaría poder elegir un patrón, entenderlo y usarlo. Los participantes deberán traer una máquina de coser y comprar otros suministros como se mostró en la primera sesión. La clase está diseñada para todos los principiantes. A partir de 13 años.







## **Pintura Acrílica Colorida Centro de Recreacion Martes a partir del 2 de Abril 11am - 1pm O 6 - 8pm**

**¡Pintar de forma fácil para adultos! Disfrute de una experiencia relajante, sin prisas y con baja**

**presión. ¡Principiantes bienvenidos! Esta es una clase de pintura guiada paso a paso con acrílicos sobre lienzo. Suministros incluidos. Cuadros nuevos cada semana. Regístrate en tantas clases como desees. Se ofrecen clases de mañana o tarde.**



## **¡Zumba está de regreso en el Centro Recreativo! Sábados, 10:30-11:30am**

**Cambia tu rutina en Zumba, una divertida clase de baile y fitness ambientada en ritmos populares del mundo. Reduce el estrés, aumenta el cardio,**

**tonifica los músculos y mejora el equilibrio. La clase está dirigida por Jenny, una instructora autorizada de Zumba. Todos los niveles son bienvenidos.**

**Prueba tu primera clase GRATIS.**

## **Antes del Fin de la Vida: la Hoja de Ruta Centro de Actividades para 60+ Viernes 5 y 12 de Abril, 1-3 pm**

**¿Ha actualizado las direcciones de sus beneficiarios con bancos y agencias? ¿Quién sabe dónde está su unidad de almacenamiento o caja de seguridad? Muchas personas tienen un testamento y la mayoría tiene un plan de juego en mente, pero a menudo es una pregunta si lo han compartido con familiares o albaceas. En este curso de formato abierto de dos partes se cubrirá información sobre decisiones de propiedad, bienes materiales, deberes del albacea, celebraciones, cómo involucrar a su familia con positividad y muchos más temas.**



## Diversión con Poesía Centro de Actividades para 60+ Martes, Abril 23, 12 – 1:30 pm

Abril es el Mes Nacional de la Poesía, ¡ven a celebrarlo con nosotros! Pasaremos la primera hora mirando algunos poemas que te harán sonreír o incluso reír, y hablaremos sobre algunas de las cosas que hacen que un poema sea un poema. Los últimos 20-30 minutos podemos probar una técnica que utilizan los escritores para generar nuevas piezas.

Es la hora del almuerzo, así que no dudes en traer una bolsa marrón. Se proporcionará postre y un obsequio. Por favor trae algo de papel y algo para escribir.



## Especiales de Membresía Mensual

### ABRIL

¡Obtenga un 10 % de descuento adicional en cualquier COMPRA DE PASE ANUAL para 1 o 2 personas!

(No acumulable con la tarifa de grupo)

### MAYO

¡10 % de descuento en cualquier PASE DE 3 MESES!



## Mah Jongg 101 Centro de Actividades para 60+ Martes 1-3pm Abril 2-Mayo 7

Mah Jongg, un emocionante juego de fichas que llegó a los EE. UU. en la década de 1920, lo juegan cuatro jugadores, cada uno de los cuales se esfuerza de forma independiente por crear una mano exitosa a partir de 152 fichas. La clase se impartirá según los estándares de la Liga Nacional de Mah Jongg (¡apuesto a que no sabías que existía una!). Después de un par de clases, estaremos aprendiendo mientras jugamos. El tamaño de la clase está limitado a 8



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!



## Característica del instructor ¡Conoce a Jenny!

Desde Chicago hasta Denver, Jenny y su esposo ahora consideran la costa de Oregón su hogar. Jenny participó en una variedad de bailes y deportes desde una edad temprana. Durante muchos años fue una ávida bailarina de claqué y artista en un espectáculo de esquí acuático. Ahora se mantiene en forma practicando Zumba y se desafía a sí misma impartiendo una clase de Zumba. "Me enamoré de Zumba en 2016 y he sido instructora autorizada durante los últimos 4 años". "La música y el baile son muy buenos para la mente y el cuerpo y quiero que otros experimenten eso". Las clases de Zumba de Jenny son los sábados a las 10:30 a.m. ¡Ven y prueba uno, el primero es gratis!



## Clínica de Portland Trail Blazers para Jóvenes 15 de Junio

El programa de baloncesto juvenil Rip City Hoops se dedica a brindar un entorno seguro y divertido donde los jóvenes pueden aprender a jugar baloncesto en un entorno respetuoso y solidario.

Durante nuestras clínicas de Rip City Hoops nos enfocamos en enseñar los fundamentos del baloncesto, competir en divertidos juegos de habilidad y siempre concluir con una sesión de trivia donde los niños tienen la oportunidad de ganar equipo Nike y Trail Blazers.

TODO el registro se realiza a través del sitio web de Blazers.

<https://www.nba.com/blazers/youthbasketball>

Limitado a 50 plazas/sesión.



- Edades 6 – 11 – 9-11am
- Edades 12 – 16 12:30-2:30pm
- Her Time (solo niñas de 6 a 16 años) 3 a 5pm



**PORTLAND**  
TRAIL BLAZERS



## Clase de Equilibrio y Agilidad Centro de Recreación Miércoles 2-3pm

Este programa de una hora se imparte en un estilo de entrenamiento en circuito que desafía el equilibrio, la agilidad, el tiempo de reacción y la fuerza. Un entrenamiento de agilidad como este puede mejorar las conexiones neuromusculares y cognitivas, la función cardiovascular y psicosocial en los adultos mayores. Comienza el 3 de Abril.

## ¡Buscamos Voluntarios e Instructores de Especialidad!

¿Tienes una pasión que quieres compartir con la comunidad?  
¡Haznos saber! ¡Buscamos instructores de arte, fitness, natación, música, bienestar y más! Para oportunidades de voluntariado, visite: [www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp](http://www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp)  
Para instructores especializados, comuníquese con un Supervisor de Instalaciones al 541-265-4858

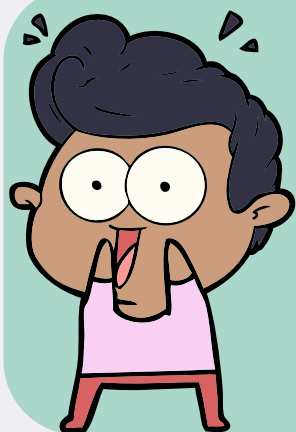


## ¡Tai Chi en el Centro Recreativo! Sesión de 4 clases, Miércoles, 12:30-1:30pm, del 10 de Abril al 1 de Mayo

Las clases se basan en el Programa de Tai Chi para la Artritis de la forma de estilo Sol, enfatizando los movimientos seguros para las articulaciones y la respiración Qigong. Este es un aprendizaje secuencial y aprenderás y memorizarás varios movimientos. La práctica mejorará el equilibrio para minimizar una caída, mejorará la fuerza muscular, la reducción del estrés, la función inmune y la concentración mental. Instructora: Susan Cooper, Entrenadora Senior - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam. Se requiere preinscripción para cada mes.







## ¿Más días? ¡Sí, por favor!

¿Sueñas que los Centros Recreativos y Acuáticos amplíen sus horarios? ¡Estamos a unas posiciones de hacerlo realidad! Si usted o alguien que conoce está interesado, presente su solicitud en <https://newportoregon.gov/dept/adm/hr/currentjobs.asp>



## ◆ ¡Trabaja con nosotros!

¿Por qué somos un gran lugar para trabajar?

- Horario flexible
- Membresía para centros Recreativos y Acuáticos
- Fantástico equipo
- Clientes increíbles

¡Visite nuestro sitio web para aplicar! ◆



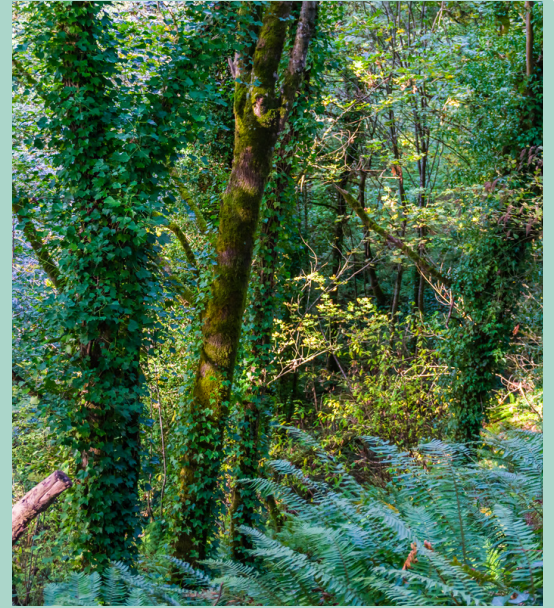


## Página de Parques



### Ivy el invasor

Si bien puede evocar imágenes idílicas de antiguas mansiones y campiña inglesa, la hiedra inglesa debería haberse quedado al otro lado del Atlántico. Esta planta ha encontrado condiciones ideales en el noroeste del Pacífico, de hecho, demasiado ideales y, en algunas zonas, ha asfixiado el resto de la vegetación e incluso ha matado árboles. La hiedra es una enredadera perenne leñosa de hoja perenne y una trepadora agresiva. Las enredaderas trepadoras forman pequeñas raicillas que tienen una sustancia



*Hojas de hiedra juveniles*

parecida a un pegamento que se adhiere a cualquier superficie. La hiedra puede derribar árboles, cercas y estructuras, provocando su caída. La buena noticia es que la hiedra tarda en madurar. Las hojas juveniles son de color verde opaco con venas claras distintas y están profundamente lobuladas como en la imagen de la izquierda. Las hojas maduras de la hiedra son de color verde brillante, no lobuladas, y los tallos producen racimos de flores verdosas en forma de paraguas, seguidos de frutos oscuros parecidos a bayas como en la imagen de abajo. Si la hiedra puede

ser antes de que comience a fructificar, hay menos posibilidades de propagación. Quitar la hiedra puede ser un desafío, pero se puede lograr. Sacarlo de los árboles debería ser la primera prioridad. Si la hiedra crece en un árbol, corte todas las enredaderas de hiedra a la altura de la cintura o los hombros. Haga palanca y retire toda la hiedra del tronco debajo del corte. Las enredaderas superiores morirán en un par de meses y eventualmente se caerán. No arranque las enredaderas superiores del árbol, ya que puede dañarlo aún más. Luego, retire al menos un anillo de hiedra de 5 a 10 pies alrededor de la base de los árboles para evitar que vuelva a crecer en el tronco. Para obtener más información sobre la eliminación de la hiedra, visite <https://tinyurl.com/yu8x849f>



*Hojas de hiedra maduras con frutos*





## ¿Quieres Hacer la Diferencia? ¡Se un Amigo!

Únase a los Amigos de Parques y Recreación de Newport; un grupo sin fines de lucro que apoya el desarrollo y mejora de parques y recreación en beneficio de los ciudadanos y empresas de Newport.

### Los proyectos típicos incluyen:

- Eventos para recaudar fondos
- Programas y actividades de apoyo
- Abogar por mejoras en los parques

### ¡Involucrarse!

Sea voluntario o done en

<https://tinyurl.com/pc78k6sd>

¿Preguntas? Contacta a Los Amigos en [friendsofnpari@yahoo.com](mailto:friendsofnpari@yahoo.com)

## Carrera Clásica de Bicicleta de Montaña Coast Hills, Abril 28, la primera ola comienza a las 10am

Este año es el decimotercer año de la carrera de bicicletas de montaña Coast Hills Class.

Esta carrera somete a los competidores a una caminata agotadora de subidas, bajadas y curvas resbaladizas en el recorrido de 11 millas (una carrera doble de 22 millas para las divisiones Elite, Categoría 1 y 2) con un

desnivel de 1200. El recorrido varía desde barro hasta grava y con muchas pistas intermedias. ¡Tiene algo para cada nivel de habilidad!

"Todos los ingresos de la carrera del evento se destinan al fondo de becas para jóvenes en el Centro de Recreación de Newport", dice Mike Cavanaugh, Director de Parques y Recreación de Newport. Las becas permiten a los niños de hogares económicamente desfavorecidos la oportunidad de participar en varios programas juveniles organizados por la ciudad de Newport.

Los principales patrocinadores del Coast Hills Classic incluyen Bike Newport, Oregon Rides, Wilder Newport, Newport Trail Stewards, Les Schwab y muchos otros, incluidos propietarios que gentilmente otorgaron permiso para el circuito de carreras.

La inscripción ya está abierta en [www.CoastHillsClassic.com](http://www.CoastHillsClassic.com)





## Fotografía: más allá de lo Básico Centro de Actividades para 60+ Viernes, Abril 5-26, 10 am – 12pm

Esta clase explorará el uso de los modos Programa, Apertura, Prioridad de obturación y Manual. También cubriremos los pasos f/, la exposición, la velocidad de obturación, el balance de blancos y el bracketing, así como la organización de las fotografías después de una sesión. ¡Luego tendremos la oportunidad de trabajar con la cámara de manera práctica a través de una excursión/sesión de fotos para probar todo lo que hemos aprendido!

## Fiesta de Trabajo en Coast Park: ¡Sé Voluntario en el Parque! Mayo 18th, 9am – 12pm

¡Únase a nosotros para darle un poco de amor a Coast Park! Nosotros proporcionamos las herramientas, el agua y los refrigerios, usted pone el esfuerzo. Por favor venga preparado con guantes, pantalones largos, zapatos cerrados y prepárese para ensuciarse. Las tareas pueden incluir pintar la glorieta, teñir el puente, colocar astillas de madera en el patio de juegos, cubrir los caminos con mantillo y eliminar moras y otra vegetación. Una vez que hayamos terminado, ve a casa, descansa y regresa para ver Bloom Newport en el Performing Arts Center entre las 3 y las 7 p.m. Para obtener más información sobre este evento comunitario GRATUITO, visite <https://coastarts.org/events/bloom-24/>



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!