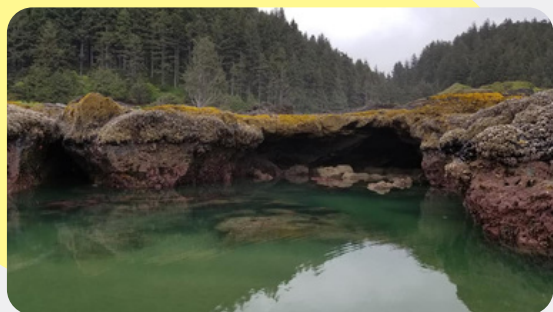




# NEWS AND UPCOMING EVENTS!



## Tidepool Excursions Two Dates and Locations

It's a negative tide and we have two trips this year! Join our knowledgeable guide as we visit areas only exposed during negative tides and learn about the animals and seaweeds we find.

### Locations and dates:

Otter Crest; Thursday, May 9th, 7 am – 9:30 am

Neptune State Park; Friday, May 10th, 8 am – 10:30 am

## We Did It - Sundays Are Back!!!

The Recreation and Aquatic Centers will be opening on Sundays AND extending hours on Tue-Sat. Check out our new hours below...

Recreation Center

M - closed

Tue-Fri - 6am -9pm

Sat - 7am-7pm

Sun - 11am-7pm



Aquatic Center

M - closed

Tue-Fri - 6am -8pm

Sat - 7am-6pm

Sun - 11am-6pm



Follow our Facebook page to stay up to date on events and more!

# Pool Page

Your monthly round up of Aquatic Center activities! Preregistration recommended as capacity restrictions will be in place depending on staffing levels. Drop ins are welcome if space allows.

## Out to Swim First Sat of the Month, 5-6pm

All are welcome at our LBGTQIA+ friendly Saturdays! Patrons can get entry to the pool from the breezeway side doors. The locker rooms will be open on the poolside only to ensure privacy. We also have a gender-neutral restroom and changing area on deck. All are welcome to use the restroom that they're most comfortable with. This is a safe and welcoming space free of judgement or discrimination.



## Under the Sea May 11, 1-3pm

Dive into a magical afternoon at the Aquatic Center filled with games, crafts, swimming, and fun with Aqualina, the Yaquina Bay mermaid! Don't miss out on our Under the Sea craft station, where kids can decorate oyster and clam shells to take home. This event is all ages.



## Want to be in the know? Sign up for the pool email notification group!

Sign up to receive weekly emails about the most up to date schedule in the Aquatic Center. You'll also receive information about upcoming closures and events. To sign up, visit <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

## Upcoming Pool Closures

Tuesday May 7 - closed all day for maintenance

Wednesday May 8 - closed all day for maintenance



# Pool Page Continued...

## Mermaid School

Work with an expert mermaid instructor to learn how to swim with a mermaid tail! As you learn how to swim with a tail, get ready for a variety of fun games, challenges, and a great core workout.

Ages 7-14. Participants must pass a swim test (swimming 50 yards/2 lengths of pool on their own).



Fridays:

May 3-24, 3:30-4:30

## Work with us!

The Aquatic Center is hiring for an Aquatic Supervisor and Lifeguards. Join our amazing team and see why Parks and Recreation is a great place to work! Apply here

<https://newportoregon.gov/dept/adm/hr/currentjobs.asp>



Come see us at  
the Parade! ★★☆☆★  
Highway 101  
May 4th, 12pm

Newport Parks and Recreation will be out in force at the Loyalty Days Parade! Come see the fun things we have planned for this year and say hi as we make our way down 101!

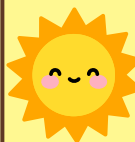


## Monthly Membership Specials



MAY

10% off any 3-MONTH PASS!



JUNE

Purchase one 10-VISIT PASS, get a second one for ½ price! (not applicable for class punch cards)

The Recreation and Aquatic Centers will be closed May 7th and 8th for maintenance. Thank you for your patience!



## Low Tide Learning; Forager Foods Seal Rock State Park

Are you curious about what lives below the tides? Want to know what's safe to eat in an emergency situation (or a fun dinner party)? We will explore how to identify and safely and respectfully harvest seaweeds and animals.

### Dates:

Tuesday, May 28th, 10 am – 12 pm

Saturday, June 8th, 7:30 am – 9:30 am

Monday, June 24th, 8 am – 10 am



## Summer Camps with Parks and Recreation

Embark on a summer adventure like no other with our exciting array of summer camps! From outdoor exploration to creative arts, there's a camp tailored to every interest and age group. Our experienced and passionate leaders are dedicated to fostering growth, confidence, and unforgettable memories in a safe and supportive environment. Join us for a summer of fun, friendship, and endless possibilities!



### Highlighted Camps:

- Paddle Camp
- Intro to Wilderness Survival
- LEGO Camp
- STEAM Camp
- More to come!

## Basic Sewing Recreation Center Thursdays, 10:30am - 12pm

This class is designed for the beginner who wants to understand how to use a sewing machine, how fabric works, and would like to be able to pick up a pattern, understand it, and use it. Participants will need to bring a sewing machine and purchase other supplies as shown at first session. 6 weeks starting May 2nd.

Class is designed for all beginners. Ages 13 and up.





## Colorful Acrylic Painting Recreation Center May 18th and 19th (2 Day Class) 3:30-5pm



Painting made easy for adults! Enjoy a low pressure, unrushed, relaxing experience. Beginners welcome! This is a step by step, guided painting class with acrylics on canvas. Supplies included. We will be creating this beautiful seascape.



## Zumba Recreation Center Saturdays, 10:30-11:30am

Shake up your routine at Zumba, a fun dance fitness class set to popular world beats. Reduce stress, increase cardio, tone muscle,

and improve balance. Class is led by Jenny, a licensed Zumba instructor. All levels are welcome. Try your first class for FREE.



## Walk With Ease 60+ Activity Center 16 Sessions, Tuesdays and Fridays starting May 28

With new interactive technology, you will connect with other community members, either live at the

60+ Activity Center, or from the comfort of your own home. This FREE program is available to everyone over 60 regardless of your size, ability, or location. You will learn how to move comfortably at your own pace while reducing pain, building confidence in being physically active, and improving your overall health. Want to attend via Zoom but don't have a computer? No problem! If you will be participating from home instead of in-person, we can help get you set up. Go to [Bit.ly/Join-WWE](https://bit.ly/Join-WWE) to reserve your spot. For additional information, or to register by phone, please contact us at 541-265-9617.



## Beaver Creek Trail Hike 60+ Activity Center Thursday, May 23, 10 – 2pm

Hike your way along Snaggy Point Trail to the highest point on the property and take in the epic view of the Pacific Ocean and lower reaches of the marsh. The Beaver Creek Trail Loop is a 2.9 miles moderate hike with an elevation gain of 400 feet. Put on your hiking shoes, pack some energy bars, plenty of water, and join us for another breath-taking hike. Bring hiking sticks, if desired. Lunch will be included.

## Youth Painting Mother's Day Project Thursday May 9, 3:30-5pm

Learn how to paint something special for Mom with our art instructor. We'll be using acrylics and all supplies are included. Ages 7-12.



## Peer Services Listening Sessions 60+ Activity Center

The Newport 60+ Activity Center wants to hear from seniors in our community. Help us identify gaps and needs in your ability to achieve better health and to develop culturally responsive, equitable programs designed to provide focused support and navigation through an often confusing system.

There are four opportunities to participate in these 1½ hour sessions:

May 13 and May 20 from 10:30 am – 12:00 pm

or 3:00 – 4:30 pm. To thank you for your time, we are offering a \$25 Visa gift card to each participant. Snacks will be provided. Please preregister for this activity. Call 541 265 9617 with questions.



## Coast Park Work Party - Volunteer at the Park! May 18th, 9am - 12pm



Join us to give Coast Park a little love! We provide the tools, water, and snacks, you provide the elbow grease. Please come prepared with gloves, long pants, closed toed shoes, and be prepared to get dirty. Tasks may include painting the gazebo, staining the bridge,

placement of playground wood chips, mulching pathways, and removing blackberries and other vegetation. After we're done, go home, take a rest, and come back for Bloom Newport at the Performing Arts Center between 3-7pm. For more info on this FREE community event visit

<https://coastarts.org/events/bloom-24/>

## Portland Trail Blazers Clinic for Youth June 15



Rip City Hoops Youth Basketball Program is dedicated to providing a safe and fun environment where youth can learn the game of basketball within a respectful and supportive setting.

During our Rip City Hoops clinics we focus on teaching the fundamentals of basketball, competing in fun skill games, and always concluding with a trivia session where kids have the opportunity to win Nike and Trail Blazers gear.

ALL registration is done through the Blazers website.

<https://www.nba.com/blazers/youthbasketball>

Limited to 50 slots/session.



- Ages 6 – 11 – 9-11 am
- Ages 12 – 16 12:30-2:30 pm
- Her Time (Girls Only 6-16) 3-5 pm





## Individual Fitness Consult and Equipment Training with Brenda

Set yourself up for success! Whether you are new to exercise in a gym or need some inspiration for a new and more challenging routine, we can help you create a plan that

works for you. You will get a comprehensive personal consult, training on the equipment, and a plan of action that has purpose and a positive outcome.

## We are looking for Volunteers and Specialty Instructors!

Do you have a passion you want to share with the community? Let us know! We are looking for instructors for art, fitness, swim, music, wellness, and more! For Volunteer opportunities, please visit: [www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp](http://www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp) For Specialty Instructors, please contact the Facility Supervisor at 541-265-4858



## Tai Chi at the Recreation Center 4 Class Sessions New Advanced Class Added!

Classes are based on the Tai Chi for Arthritis Program from the Sun style form, emphasizing joint-safe moves and Qigong breathing. Practice will improve balance to minimize a fall, improve muscle strength, stress reduction, immune function, and mental focus. Instructor: Susan Cooper, Senior Trainer - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam.

Pre-registration for each month is required.

Beginners; Wednesdays in June, 12:30-1:30pm

Advanced; Wednesdays in June, 11:15-12:15pm

Approval from instructor required for advanced class







## Job and Volunteer Fair 60+ Activity Center Tuesday, May 21, 1 – 4pm

We'll have approximately ten organizations in attendance. All ages are welcome to attend. Are you an employer offering part-time, flexible work schedules, or are you a not-for-profit organization looking for volunteers? If so, please contact us soon to reserve a table – spaces are filling up fast. There is no charge to attend or exhibit at this Job and Volunteer Fair.

## Whalen Island Hike 60+ Activity Center Monday, May 6, 10 – 3pm

Whalen Island sits at the heart of Sand Lake Estuary. It only becomes an island during seasonal high tides and is bordered by shallow blue water, mud flats, forests, and marshes – and you can see it all from this easy hike. The single-track trail is soft and sandy, covering 1.5 miles with 40 feet of elevation change. The terrain is a mix of level and lumpy. Lunch will be provided.



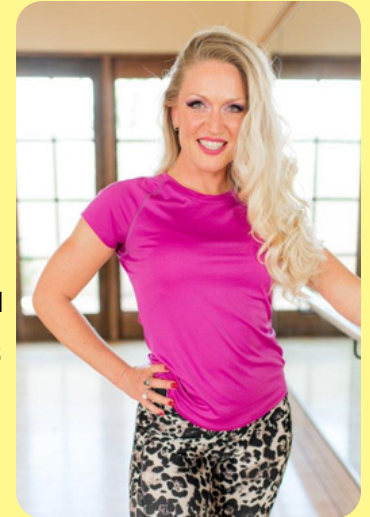
## Mad Hatter Tea Party 60+ Activity Center Tuesday, May 7, 2pm

Don't be late for this very important date! Make a reservation to join us for Tea, Nibbles, and Treats! Wear your Mad Hatter best~~and get ready for an incredible Wonderland Fashion Show presented by the amazing Pick of the Litter Design Team. Reservations will open to the public on May 1st, until then it's 60+ Members first in line!



## Instructor Feature; Meet Rebecca!

Rebecca Sinnhuber, a woman of many talents and interests. When she is not busy teaching exercise classes and personal training, she moonlights as a showgirl and stars as both a Mermaid and a Fairy Princess in the Commander Salamander Super Circus Sideshow. She has a famous performing dog, and enjoys foraging for wild herbs and mushrooms. Her newest pursuits include teaching Mermaid school in the Newport Aquatic Center and teaching Country Western Line dancing at the popular night club Primaltones in Aquarium Village. A true Aquarius at heart, she loves creating colorful costumes, expressing art through movement and dance - and loves engaging with people from all walks of life. Aside from teaching Mermaid School at the Aquatic Center, Rebecca also teaches Aqua Interval, Friday Cardio and More, and Pumped up Strength at the Recreation Center. Make sure to stop and say hello if you see her in the halls, gym, or pool!



## May Art Exhibit 60+ Activity Center Opening Reception Friday, May 3, 12-2pm

Watercolors, colored pencil drawings, multi-media art, and photography all created at the 60+

Activity center will be on display through the month of May.



Follow our Facebook page to stay up to date on events and more!



# ¡NOTICIAS Y PRÓXIMOS EVENTOS!



## Excursiones a las Pozas de Marea Dos fechas y ubicaciones

¡Es una marea negativa y tenemos dos viajes este año! Únase a nuestro guía experto mientras visitamos áreas que solo están expuestas durante mareas negativas y aprenda sobre los animales y las algas que encontramos.

### Lugares y Fechas:

Cresta de nutria; Jueves 9 de Mayo, 7am – 9:30am

Parque Estatal Neptuno; Viernes 10 de Mayo, 8am – 10:30am

## Lo Hicimos - los Domingos Están de Vuelta!!!

Los Centros Acuáticos y de Recreación abrirán los Domingos Y ampliarán el horario de Martes a Sábado. Consulte nuestro nuevo horario a continuación...

### Centro de Recreacion

L - cerrado

M-V- 6am - 9pm

S - 7 am-7 pm

D - 11 am a 7 pm



### Centro Acuático

L - cerrado

M-V - 6am -8pm

S - 7am-6pm

D - 11am-6pm



# Página de Piscina

¡Su resumen mensual de actividades del Centro Acuático! Se recomienda la preinscripción ya que se aplicarán restricciones de capacidad dependiendo de los niveles de personal. Las visitas sin cita previa son bienvenidas si el espacio lo permite.



## Salir a Nadar Primer Sábado del Mes, 5-6pm

¡Siéntete orgulloso de ti mismo y sal a nadar! Los clientes pueden acceder a la piscina desde las puertas laterales del corredor. Los vestuarios estarán abiertos junto a la piscina únicamente para garantizar la privacidad. Contamos con un baño y un área para cambiarse de género neutral en cubierta. Todos pueden usar el baño con el que se sientan más cómodos. Este es un espacio seguro y acogedor, libre de juicios o discriminación.

## Bajo el Mar Mayo 11, 1-3pm

¡Sumérgete en una tarde mágica en el Centro Acuático lleno de juegos, manualidades, natación y diversión con Aqualina, la sirena de Bahía Yaquina! No se pierda nuestra estación de manualidades Under the Sea, donde los niños pueden decorar conchas de ostras y almejas para llevar a casa. Este evento es para todas las edades.



## ¿Quieres estar en el saber? ¡Regístrese en el grupo de notificación por correo electrónico del grupo!

Regístrese para recibir correos electrónicos semanales sobre el horario más actualizado en el Centro Acuático. También recibirá información sobre próximos cierres y eventos. Para registrarse, visite <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

## Próximos Cierres de Piscinas

Martes 7 de Mayo: cerrado todo el día por mantenimiento.

Miércoles 8 de Mayo: cerrado todo el día por mantenimiento.



# Página de Piscina continúa...

## Escuela de Sirenas

¡Trabaja con un instructor experto en sirenas para aprender a nadar con cola de sirena! Mientras aprende a nadar con cola, prepárese para una variedad de juegos divertidos, desafíos y un excelente entrenamiento central.

Edades 7-14. Los participantes deberán pasar un baño de prueba (nadar 50 yardas/2 largos de piscina por su cuenta).



**Viernes:**

**Mayo 3-24, 3:30-4:30**

## ¡Trabaja con Nosotros!

El Centro Acuático busca Supervisor Acuático y Salvavidas. ¡Únase a nuestro increíble equipo y descubra por qué Parques y Recreación es un excelente lugar para trabajar! Aplicar aquí

<https://newportoregon.gov/dept/adm/hr/currentjobs.asp>



¡Ven a vernos al  
Desfile! Carretera  
101, 4 de Mayo,  
12:00 Horas



¡Parques y Recreación de  
Newport estará presente en el  
Desfile de los Días de Lealtad!  
¡Ven a ver las cosas divertidas  
que hemos planeado para este  
año y saluda mientras bajamos  
por 101!



## Especiales de Membresía Mensual



**MAYO**

¡10 % de descuento en cualquier PASE  
DE 3 MESES!



**JUNE**

¡Compra un PASE DE 10 VISITAS y llévate  
otro por ½ precio! (no aplicable para  
tarjetas perforadas de clase)

**Los Centros Recreativos y  
Acuáticos estarán cerrados el 7 y  
8 de Mayo por mantenimiento.  
¡Gracias por su paciencia!**

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado  
sobre eventos y más!



## Aprendizaje en Marea Baja; Alimentos Recolectores Parque Estatal Seal Rock



¿Tienes curiosidad por saber qué vive debajo de las mareas?  
¿Quiere saber qué es seguro comer en una situación de emergencia (o en una cena divertida)? Exploraremos cómo identificar y cosechar de forma segura y respetuosa algas y animales.

### Fechas:

Martes 28 de Mayo, 10am – 12pm

Sábado 8 de junio, 7:30am – 9:30am

Lunes 24 de junio, 8am – 10am

## Campamentos de Verano con Parques y Recreación

¡Embárcate en una aventura de verano como ninguna otra con nuestra emocionante variedad de campamentos de verano! Desde exploración al aire libre hasta artes creativas, hay un campamento adaptado a cada interés y grupo de edad. Nuestros líderes experimentados y apasionados están dedicados a fomentar el crecimiento, la confianza y recuerdos inolvidables en un entorno seguro y de apoyo. ¡Únase a nosotros para un verano de diversión, amistad e infinitas posibilidades!



### Campamentos destacados:

- Campamento de pádel
- Introducción a la supervivencia en la naturaleza
- Campamento LEGO
- Campamento de vapor
- ¡Más por venir!

## Costura Básica Centro de Recreacion Jueves, 10:30am - 12pm

Esta clase está diseñada para principiantes que quieren entender cómo usar una máquina de coser, cómo funciona la tela y le gustaría poder elegir un patrón, entenderlo y usarlo. Los participantes deberán traer una máquina de coser y comprar otros suministros como se mostró en la primera sesión. 6 semanas a partir del 2 de Mayo.

La clase está diseñada para todos los principiantes. A partir de 13 años.





## **Pintura acrílica colorida Centro de Recreacion 18 y 19 de Mayo (Clase de 2 Días) 3:30-5pm**



¡Pintar de forma fácil para adultos! Disfrute de una experiencia relajante, sin prisas y con baja presión. ¡Principiantes bienvenidos! Esta es una clase de pintura guiada paso a paso con acrílicos sobre lienzo. Suministros incluidos. Estaremos creando este hermoso paisaje marino.



## **Zumba Centro de Recreacion Sábados, 10:30-11:30am**

Cambia tu rutina en Zumba, una diversión clase de baile y fitness ambientada en ritmos populares del mundo. Reduce el estrés, aumenta

el cardio, tonifica los músculos y mejora el equilibrio. La clase está dirigida por Jenny, una instructora autorizada de Zumba. Todos los niveles son bienvenidos. Prueba tu primera clase GRATIS.



## **Camine con Facilidad Centro de Actividades Para 60+ 16 Sesiones, Martes y Viernes a Partir del 28 de Mayo**

Con la nueva tecnología interactiva, se conectará con otros miembros de la comunidad, ya sea en

vivo en el Centro de Actividades para 60+ o desde la comodidad de su hogar. Este programa GRATUITO está disponible para todas las personas mayores de 60 años, independientemente de su tamaño, capacidad o ubicación. Aprenderá cómo moverse cómodamente a su propio ritmo mientras reduce el dolor, genera confianza para estar físicamente activo y mejora su salud en general. ¿Quieres asistir vía Zoom pero no tienes una computadora? ¡Ningún problema! Si participará desde casa en lugar de en persona, podemos ayudarlo a prepararse.

Vaya a [Bit.ly/Join-WWE](https://bit.ly/Join-WWE) para reservar su lugar. Para obtener información adicional o registrarse por teléfono, comuníquese con nosotros al 541-265-9617.



## Caminata Beaver Creek Centro de Actividades Para 60+ Jueves, Mayo 23, 10 – 2pm

Camine por el sendero Snaggy Point Trail hasta el punto más alto de la propiedad y disfrute de la vista épica del Océano Pacífico y la parte baja del pantano. El Beaver Creek Trail Loop es una caminata moderada de 2,9 millas con un desnivel de 400 pies. Ponte tus zapatos para caminar, empaca algunas barritas energéticas, mucha agua y únete a nosotros para otra caminata impresionante. Traiga bastones de senderismo, si lo desea. El almuerzo estará incluido.

## Pintura Juvenil Proyecto del Día de la Madre Jueves 9 de Mayo, 3:30-5pm

Aprende a pintar algo especial para mamá con nuestro instructor de arte. Usaremos acrílicos y todos los suministros están incluidos.

Edades 7-12.



## Sesiones de escucha de servicios de pares Centro de Actividades Para 60+

El Centro de Actividades Newport 60+ quiere saber de adultos mayores de nuestra comunidad. Ayúdanos a identificar brechas y necesidades en su capacidad para lograr una mejor salud y desarrollarse programas culturalmente receptivos y equitativos diseñados para proporcionar soporte y navegación enfocados a través de un sistema confuso. Hay cuatro oportunidades para participar en estas 1½ horas.

Sesiones:

13 y 20 de Mayo de 10:30 a 12:00 horas

o 3:00 – 4:30 pm. Para agradecerle por su tiempo, ofrecemos una

tarjeta de regalo Visa de \$25 a cada participante. Se proporcionarán refrigerios. Por favor preinscríbete para esta actividad. Llame al 541 265 9617 si tiene preguntas.





## Fiesta de Trabajo en Coast Park: ¡Sé Voluntario en el Parque! Mayo 18th, 9am - 12pm

¡Únase a nosotros para darle un poco de amor a Coast Park! Nosotros proporcionamos las herramientas, el agua y los refrigerios, usted pone el esfuerzo. Por favor venga preparado con guantes, pantalones largos, zapatos cerrados y prepárese para ensuciarse. Las tareas pueden incluir pintar la glorieta, teñir el puente, colocar astillas de madera en el patio de juegos, cubrir los caminos con mantillo y eliminar moras y otra vegetación. Una vez que hayamos terminado, ve a casa, descansa y regresa para ver Bloom Newport en el Performing Arts Center entre las 3 y las 7 p.m. Para obtener más información sobre este evento comunitario GRATUITO, visite <https://coastarts.org/events/bloom-24/>



## Clínica de Portland Trail Blazers para Jóvenes 15 de Junio

El programa de baloncesto juvenil Rip City Hoops se dedica a brindar un entorno seguro y divertido donde los jóvenes pueden aprender a jugar baloncesto en un entorno respetuoso y solidario.

Durante nuestras clínicas de Rip City Hoops nos enfocamos en enseñar los fundamentos del baloncesto, competir en divertidos juegos de habilidad y siempre concluir con una sesión de trivia donde los niños tienen la oportunidad de ganar equipo Nike y Trail Blazers.

TODO el registro se realiza a través del sitio web de Blazers.

<https://www.nba.com/blazers/youthbasketball>

Limitado a 50 plazas/sesión.



- Edades 6 – 11 – 9-11am
- Edades 12 – 16 12:30-2:30pm
- Her Time (solo niñas de 6 a 16 años) 3 a 5pm



**PORTLAND**  
TRAIL BLAZERS



## Consulta de Fitness Individual y Entrenamiento con Equipos con Brenda

¡Prepárate para el éxito! Ya sea que sea nuevo en el ejercicio en un gimnasio o necesite inspiración para una rutina nueva y más desafiante, podemos ayudarlo a crear

un plan que funcione para usted. Recibirá una consulta personal integral, capacitación sobre el equipo y un plan de acción que tiene un propósito y un resultado positivo.

## ¡Buscamos Voluntarios e Instructores de Especialidad!

¿Tienes una pasión que quieres compartir con la comunidad?

¡Haznos saber! ¡Buscamos instructores de arte, fitness, natación, música, bienestar y más! Para oportunidades de voluntariado, visite: [www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp](http://www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp)

Para instructores especializados, comuníquese con un Supervisor de Instalaciones al 541-265-4858



## Tai Chi en el Centro Recreativo 4 Sesiones de Clase ¡Nueva Clase Avanzada Agregada!

Las clases se basan en el Programa de Tai Chi para la Artritis de la forma de estilo Sol, enfatizando los movimientos seguros para las articulaciones y la respiración Qigong. La práctica mejorará el equilibrio para minimizar una caída, mejorará la fuerza muscular, la reducción del estrés, la función inmune y la concentración mental. Instructora: Susan Cooper, Entrenadora Senior - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam.

Se requiere preinscripción para cada mes.

Principiantes; Miércoles de Junio, de 12:30 - 1pm

Avanzado; Miércoles de Junio, de 11:15 a 12:15pm

Se requiere aprobación del instructor para la clase avanzada





## Feria de Empleo y Voluntariado Centro de Actividades Para 60+ Martes, Mayo 21, 1 – 4pm

Tendremos aproximadamente diez organizaciones presentes. Todas las edades son bienvenidas a asistir. ¿Es usted un empleador que ofrece horarios de trabajo flexibles a tiempo parcial o es una organización sin fines de lucro que busca voluntarios? Si es así, contáctenos pronto para reservar una mesa; los espacios se están llenando rápidamente. No hay ningún costo por asistir o exhibir en esta Feria de Empleo y Voluntariado.

## Caminata de Whalen Island Centro de Actividades Para 60+ Lunes, Mayo 6, 10 – 3pm

La isla Whalen se encuentra en el corazón de Sand Lake Estuario. Sólo se convierte en isla durante mareas altas estacionales y está bordeado por aguas poco profundas. Aguas azules, marismas, bosques y marismas, y podrás verlo todo desde esta sencilla caminata. El sendero de vía única es suave y arenoso y cubre 1,5 millas con 40 pies de cambio de elevación. El terreno es una mezcla de llano y accidentado. Se proporcionará almuerzo.



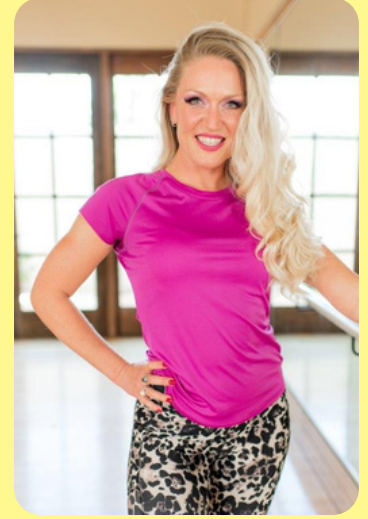
## Fiesta del té del Sombrero Loco Centro de Actividades Para 60+ Martes, Mayo 7, 2pm

¡No llegues tarde a esta fecha tan importante! ¡Haga una reserva para unirse a nosotros para tomar té, bocadillos y golosinas! Ponte tu mejor disfraz de Mad Hatter~~ y prepárate para un increíble desfile de modas en el País de las Maravillas presentado por el increíble equipo de diseño de Pick of the Litter. Las reservaciones se abrirán al público el 1 de mayo; hasta entonces, ¡los miembros mayores de 60 serán los primeros en la fila!



## Característica del instructor; ¡Conoce a Rebeca!

Rebecca Sinnhuber, una mujer con muchos talentos e intereses. Cuando no está ocupada impartiendo clases de ejercicios y entrenamiento personal, trabaja como corista y protagoniza tanto una sirena como una princesa de hadas en Commander Salamander Super Circus Sideshow. Tiene un perro famoso y le gusta buscar hierbas y setas silvestres. Sus actividades más recientes incluyen enseñar en la escuela Mermaid en el Centro Acuático de Newport y enseñar baile Country Western Line en el popular club nocturno Primaltones en Aquarium Village. Una verdadera Acuario de corazón, le encanta crear trajes coloridos, expresar arte a través del movimiento y la danza, y le encanta relacionarse con personas de todos los ámbitos de la vida. Además de enseñar Mermaid School en el Centro Acuático, Rebecca también enseña Aqua Interval, Friday Cardio y más, y Pumped Up Strength en el Centro Recreativo. ¡Asegúrate de detenerte y saludarla si la ves en los pasillos, el gimnasio o la piscina!



## Exposición de Arte de Mayo Centro de Actividades Para 60+ Recepción de Apertura Viernes, Mayo 3, 12-2pm

Acuarelas, dibujos a lápiz de colores, arte multimedia y fotografías, todos creados en el centro de actividades para mayores de 60 años, estarán en exhibición durante el mes de Mayo.



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!