



NEWS AND UPCOMING EVENTS!

CONCERTS IN THE PARK!

We have two concerts left for the summer!

Join us at Don and Davis Park on August 8th for our Sunset concert! Corvallis based band Space Neighbors and local artist Tyler Spencer will be playing from 7-9:45pm. On Thursday, August 28th, also at Don and Ann Davis, Tsunami Zone will be playing from 5:30-7:30pm. Join us in this celebration of music and community, both these events are FREE! Thank you to our sponsor, Astound. Keep an eye on our Facebook page for any updates!

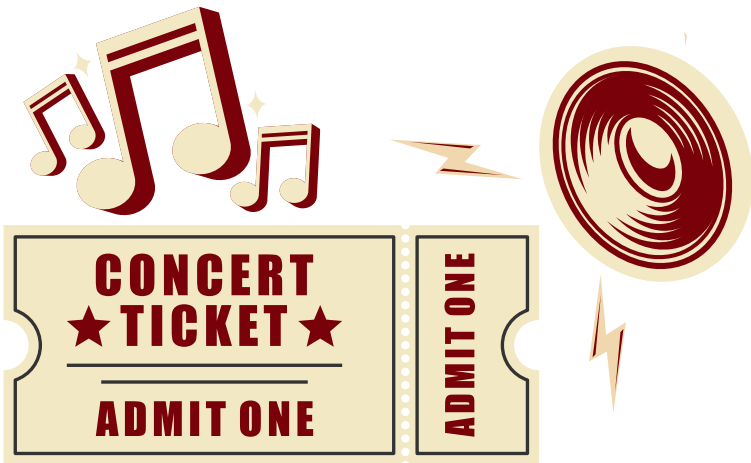
SPACE NEIGHBORS & TYLER SPENCER

**AUGUST 8 • 7-9:45PM
DON AND ANN DAVIS PARK**



TSUNAMI ZONE

AUGUST 28 • 5:30-7:30
DON AND ANN DAVIS PARK



YOUR STAR GUIDE!

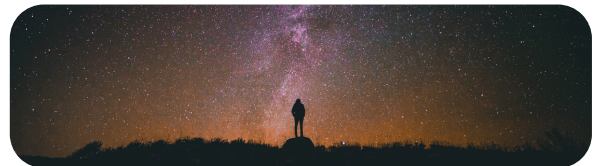


ASTROPHOTOGRAPHY CENTRAL OREGON TRIP

AUGUST 23-24



Join us on an overnight trip to the dark skies of Central Oregon where we'll learn all about astrophotography and the night sky. Astrophotographer and host of *Skywatch* Jeremy Likness will teach us how to get the best shots!



ASTROPHOTOGRAPHY WORKSHOP

AUGUST 16 8-10PM

Have you ever tried to photograph the sky, but weren't sure of what settings to use? Join the Recreation Center and Jeremy Likness, the host of *SkyWatch*, in an Astrophotography workshop! Take a class in the Recreation Center, then put what you learn to the test when we head out to photograph the night sky



NATIONAL NIGHT OUT

AUGUST 5 5-8PM

We are teaming up again with Newport Police for an evening of fun, food, and community spirit at our annual National Night Out! This free, family-friendly event brings neighbors together to strengthen community bonds and promote public safety awareness. Enjoy games, activities, and free food. Let's celebrate a stronger, safer community—together!



NEWPORT RECREATION CENTER NOW OFFERING AIRA

The Newport Recreation Center is proud to announce a new partnership with Aira, a service that provides real-time assistance for individuals who are blind, have low vision, or require American Sign Language (ASL) interpretation.

What is Aira?

Aira offers two powerful accessibility apps designed to enhance independence and communication. Aira Explorer provides on-demand, remote visual interpreting for individuals who are blind or have low vision.

Patrons can now access on-demand visual interpretation and ASL services to help navigate the facility, participate in programs, and engage with staff—all with greater independence and ease. Aira's trained agents are available via smartphone or smart glasses to offer immediate visual and communication support.

This service is available free of charge to users while on-site at the Newport Recreation Center. Guests simply need to download the Aira app and connect while inside the facility to begin working with a live agent or interpreter.

Aira ASL, also available on iOS and Android, offers remote sign language interpreting, allowing users to instantly connect with a professional interpreter through their phone's camera and speaker.

Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!

HIGHLIGHTED CLASS



Close out the summer with a few Mediterranean recipes! Get in the kitchen and whip up some delicious meals, all with the help of a skillful instructor. Wednesday, August 13.

MONTHLY SPECIALS



AUGUST

Take an additional 10% off any 1 or 2-person ANNUAL PASS PURCHASE! (Not to be combined with the group rate)



SEPTEMBER

Buy one 10 punch pass, get one for half price (not applicable for class punch cards)

BIRTHDAY PARTY PACKAGES



We know how hard planning a party can be, so let us do the hard part! Choose between our three themes; Princess, Under the Sea, and Dinosaurs! Pick between the different packages to get what suits your needs best!

AUGUST GYM CLOSURES

July 30 - August 3: The Large Gym will be closed for the annual Quilt Show, including closure days for setup and cleanup (the aerobics room will also be closed during this time).

July 31 - August 3: The Small Gym will be closed for the Quilt Show.

August 5-6: The Newport Recreation Center will be hosting National Night Out, The Large Gym will be closed all day on August 5, and will remain closed from 6 am-12 pm on August 6th. The Small Gym will be closed on August 5 from 11 am-9 pm.

August 11-17: The Large Gym will be closed while a protective coating is applied to the court floor. The Small Gym will remain open during this time.

Blood Drive at the Recreation Center! Give the gift of life. Walk in appointments available or register for an appointment [here](#). 8/29, 9:30am - 2:30pm.

FLUTE LESSONS

Are you interested in learning a new instrument? Maybe brushing off the dust of an old skill? The Recreation Center is offering fall flute lessons! Whether you're brand new or played before, we have a class for you! Email j.bloebaum@newportoregon.com to be on the contact list for fall sign ups. Private and Group lessons available. Youth scholarships are available through application.



CHILDCARE

Summer break's almost finished, and school year is about to start! The Youth Development Coalition of Lincoln County will be offering afterschool childcare for children ages 5-11. Pre-registration is **REQUIRED**. Please contact: 541-961-6123 or visit <https://tinyurl.com/25uebpz8> to register. Registration forms can be dropped off at the Recreation Center during normal business hours or emailed to ydc.assistant@outlook.com



PARK HIGHLIGHT

DON AND ANN DAVIS PARK

LOCATED: 840 W Olive St, Newport, OR 97365

Vietnam Veterans Memorial, gazebo, cobblestone pathway with beach access, sitting area. The gazebo is reservable for events.



SPORTS

AUGUST TRIPS

AUGUST 5 - OMSI

AUGUST 7 - ENCHANTED FORREST

AUGUST 12- TREE TO TREE

ADVENTURE LAND PARK

AUGUST 13- WINGS AND WAVES

AUGUST 19- OREGON ZOO

AUGUST 21- BULLWINKLES



Ages 10 & up. Transportation provided.

FREE GOLF DAYS

AUGUST 23, AUGUST 29

Come try out the Newport Rec Center's Golf Simulator for free! This is a great chance to experience realistic gameplay and a variety of virtual courses, practice range and mini games, at no cost. All skill levels welcome!



FREE E-SPORTS TOURNAMENT

AUGUST 29 12-3PM

Test your skills in our first-ever FREE E-Sports Tournament at the Newport Recreation Center! Compete in a 1v1 matchup in Rocket League and Super Smash Bros for a chance to win prizes and bragging rights. Open to players of all skill levels—bring your A-game and battle for the top spot!



YOUTH VOLLEYBALL

REGISTRATION ENDS SEPTEMBER 5

Bump, set, spike! Join the fun this season with Newport Parks & Recreation's Youth Volleyball League. Open to all skill levels, this program helps players build fundamentals, teamwork, and confidence on the court. Sign up today and get ready for a great season of volleyball!

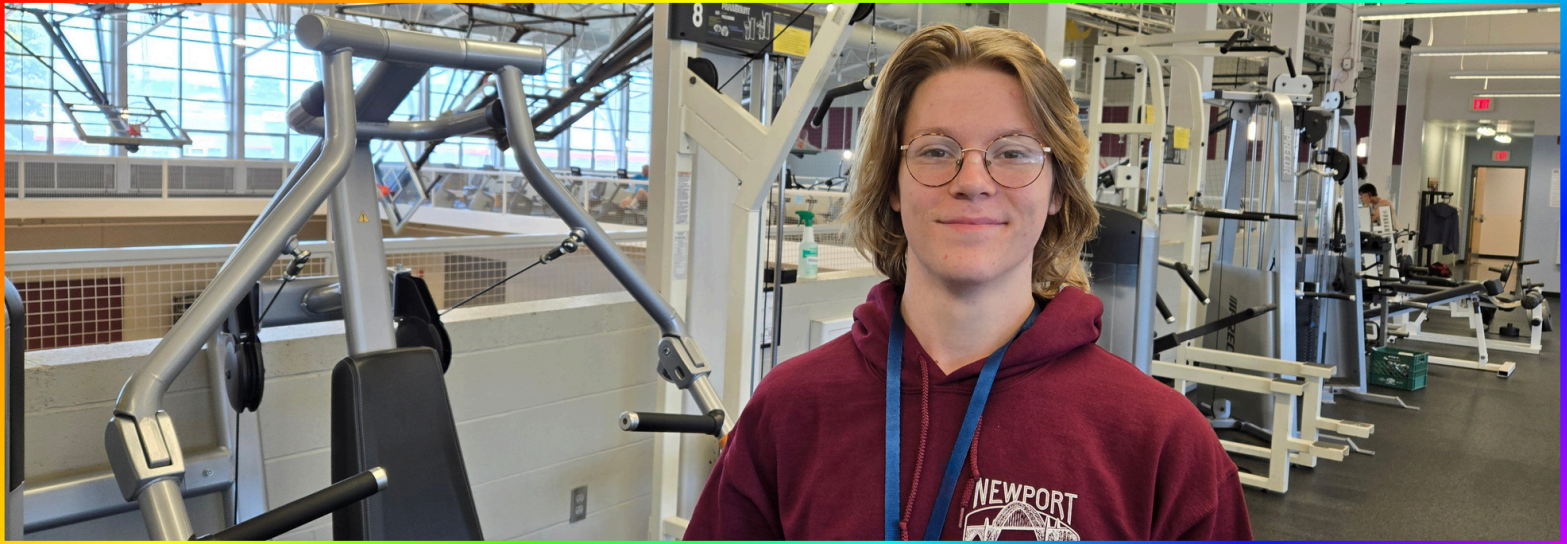
NEWPORT HARBOR TRIATHOLON

SEPTEMBER 28

Join us for the second annual Newport Harbor Triathlon! This year, we have more options, including: a 5k, adult tri, youth tri, aqua bike, and relay options. This event is perfect for beginners and seasoned athletes alike. Push yourself to the limit and sign up **TODAY!**



NEW FITNESS SPECIALIST



My name is Ben, I am the new Fitness Specialist for the Newport Recreation Center. I am so excited to get to know all of you and assist in any way I can on your fitness journey.

I'm a Certified Personal Trainer from Mobile, Alabama. Fitness has been my passion all my life, and gyms have been my second home since I was 14. My interests include weight training, calisthenics, and yoga; it's what has brought me structure and joy in my life. I whole heartedly believe exercise is essential for a happy and healthy lifestyle.

This is my first time managing a fitness program and I can't wait to learn everything I can from Brenda and all the members here. I've built up my knowledge over the years and continue to learn every day, and now it is my pleasure to do the best I can to share that with the Newport community.

Thank you so much for accepting me in to y'all's lovely community. I will be working Tuesdays-Fridays in the classes and the Fitness Center. Please come up to me to introduce yourself, or with any questions you may have!

AQUATIC CENTER

AQUATIC CENTER ANNUAL MAINTENANCE CLOSURE

The Aquatic Center will be closed for our regular annual maintenance from Monday, August 11th through Monday, August 25th. The aquatic center will reopen for normal operation on Tuesday, August 26th at 6 AM



SUNDAY FUNDAYS

AUGUST 3, AUGUST 31 2-4PM

Join our summer Sunday Fundays for some family friendly fun at the pool! We'll have games, snacks, and more for the whole family. 2:00-4:00pm on select Sundays. Price is the daily drop-in fee or FREE with membership!

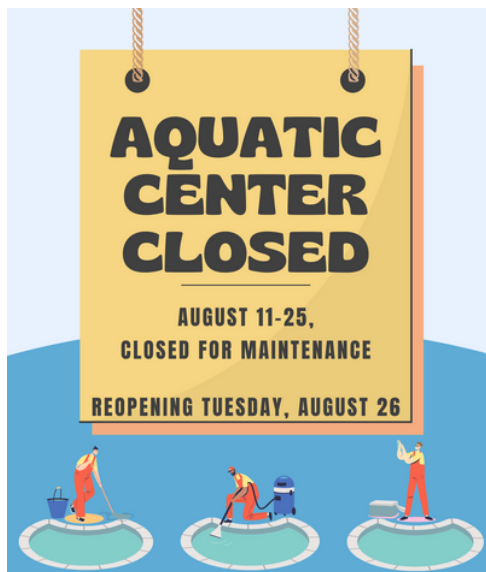
**AQUATIC
CENTER
CLOSED
FOR
SWIM MEET**

Friday 8/8
Saturday 8/9
Sunday 8/10

**AQUATIC
CENTER
CLOSED**

AUGUST 11-25,
CLOSED FOR MAINTENANCE

REOPENING TUESDAY, AUGUST 26



Newport Aquatic Center

**SORRY
NO SWIM
LESSONS
IN AUGUST**

SEE YOU AGAIN IN SEPTEMBER!



60+ ACTIVITY CENTER

TRIPS



- **AUGUST 2 - Brownsville Antique Faire**
- **AUGUST 13 - Sitka Sedge State Natural Area Hike**
- **AUGUST 14 - Scandinavian Festival**
- **AUGUST 28 - Oregon State Fair**
- **AUGUST 29 - Trappist Abbey Loop Hike**

IMPORTANT ANNOUNCEMENT FOR 60+ ACTIVITY CENTER VISITORS

If you have not been signing in when you come to the Center, please do so when you get there. There are sign in kiosks at each door where you can use your card to sign in. It will beep when it reads your card. If it makes an angry sound, there is an issue with your card and you'll need to come by the office. If it's not working for another reason, stop by the office and let us know so we can sign you in and get it fixed. If you are not a member, please make sure you come by the office and check in when you get there.

LISTEN & LEARNS

Stop by the 60+ Center for a Listen and Learn! Learn from professionals about the world we live in, with history as local as Newport to abandoned military bases in Alaska!

- **AUGUST 5 - Rock Doc**
- **AUGUST 19 - The Port of Newport**
- **SEPTEMBER 2 - Adak, Exploring an Abandoned Naval Base at the Edge of the World**

NEW FLOOR!

Classes update! Our new floor is done and the Wellness Studio is open for business! This floor is not ideal for dance classes however so some classes will remain at the Recreation Center. Here is the breakdown of class locations...

60+ Wellness Studio:

- Move with Mary
Monday
- Dance with Mary
Monday
- Silver Sneakers Classic
Tuesday/Thursday
- Chair Yoga
Tuesday/Thursday
- Arthritis Exercise
Wednesday/Friday
- Gentle Yoga
Tuesday/Thursday
- Strength & Balance
Friday

60+ Education Room:

- Meditation
Tuesday
- Jin Shin Self-Help
2nd Friday
- Strength & Balance
Tuesday

Recreation Center Aerobics Studio:

- Social Ballroom
Dancing
Monday
- Easy, Improvers &
Intermediate Line
Dancing
Wednesday
- Tai Chi
Thursday





¡NOTICIAS Y PRÓXIMOS EVENTOS!

¡CONCIERTOS EN EL PARQUE!

¡Nos quedan dos conciertos para el verano!

¡Acompáñenos en el Parque Don y Davis el 8 de agosto para nuestro concierto al atardecer! La banda Space Neighbors de Corvallis y el artista local Tyler Spencer tocarán de 19:00 a 21:45 h. También en el Parque Don y Ann Davis, Tsunami Zone tocará de 17:30 a 19:30 h. ¡Únase a nosotros en esta celebración de música y comunidad! ¡Ambos eventos son GRATUITOS! Gracias a nuestro patrocinador, Astound. ¡Siga nuestra página de Facebook para enterarse de las novedades!

SPACE NEIGHBORS & TYLER SPENCER

8 DE AGOSTO • 7-9:45PM
DON AND ANN DAVIS PARK

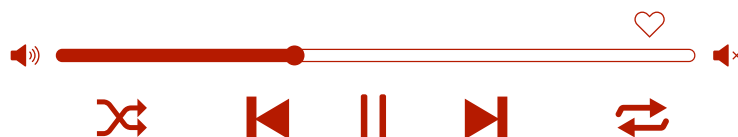


¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado
sobre eventos y más!

TSUNAMI ZONE

28 DE AGOSTO • 5:30-7:30

DON AND ANN DAVIS PARK



¡TU GUÍA ESTRELLA!



ASTROFOTOGRAFÍA

VIAJE AL CENTRO DE OREGÓN

23-24 DE AGOSTO



Únase a nosotros en un viaje nocturno a los cielos oscuros del centro de Oregón, donde aprenderemos todo sobre astrofotografía y el cielo nocturno. El astrofotógrafo y presentador de Skywatch, Jeremy Likness, nos enseñará a obtener las mejores fotos.



TALLER DE ASTROFOTOGRAFÍA

AGOSTO DE 16 8-20PM

¿Alguna vez has intentado fotografiar el cielo, pero no sabías qué configuración usar? ¡Únete al Centro Recreativo y a Jeremy Likness, presentador de SkyWatch, en un taller de astrofotografía! Toma una clase en el Centro Recreativo y pon a prueba lo aprendido cuando salgamos a fotografiar el cielo nocturno.



¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

NOCHE NACIONAL

5 DE AGOSTO 5-8PM

Nos unimos de nuevo a la Policía de Newport para una noche de diversión, comida y espíritu comunitario en nuestra Noche Nacional Anual. Este evento gratuito y familiar reúne a los vecinos para fortalecer los lazos comunitarios y promover la concienciación sobre la seguridad pública. Disfrute de juegos, actividades y comida gratis. ¡Celebremos juntos una comunidad más fuerte y segura!



EL CENTRO RECREATIVO DE NEWPORT AHORA OFRECE AIRA

El Centro de Recreación de Newport se enorgullece de anunciar una nueva asociación con Aira, un servicio que brinda asistencia en tiempo real para personas ciegas, con baja visión o que requieren interpretación del lenguaje de señas americano (ASL).

¿Qué es Aira?

Aira ofrece dos potentes aplicaciones de accesibilidad diseñadas para mejorar la independencia y la comunicación. Aira Explorer ofrece interpretación visual remota a demanda para personas ciegas o con baja visión.

Los usuarios ahora pueden acceder a servicios de interpretación visual y lenguaje de señas (ASL) a demanda para desplazarse por las instalaciones, participar en programas e interactuar con el personal, todo con mayor independencia y facilidad. Los agentes capacitados de Aira están disponibles a través de teléfonos inteligentes o gafas inteligentes para ofrecer apoyo visual y comunicativo inmediato.

Este servicio es gratuito para los usuarios mientras se encuentren en el Centro Recreativo de Newport. Los visitantes solo necesitan descargar la aplicación Aira y conectarse dentro de las instalaciones para comenzar a trabajar con un agente o intérprete en vivo.

Aira ASL, también disponible para iOS y Android, ofrece interpretación remota de lenguaje de señas, lo que permite a los usuarios conectarse instantáneamente con un intérprete profesional a través de la cámara y el altavoz de su teléfono.

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

CLASE DESTACADA



EN LA COCINA

RECETAS MEDITERRÁNEAS

¡Cierra el verano con recetas mediterráneas! Entra en la cocina y prepara platos deliciosos con la ayuda de un instructor experto. Miércoles, 13 de agosto.

OFERTAS MENSUALES



AGOSTO

¡Obtén un 10% de descuento adicional en la compra de tu Pase Anual para 1 o 2 personas! (No acumulable con la tarifa de grupo)



SEPTIEMBRE

PAQUETES PARA FIESTAS DE CUMPLEAÑOS



Sabemos lo difícil que puede ser organizar una fiesta, ¡así que déjanos la parte difícil! Elige entre nuestras tres temáticas: Princesa, Bajo el Mar y Dinosaurios. ¡Elige entre los diferentes paquetes para encontrar el que mejor se adapte a tus necesidades!

CIERRE DE GIMNASIOS EN AGOSTO

Del 30 de julio al 3 de agosto: El Gimnasio Grande permanecerá cerrado por la Exposición Anual de Edredones, incluyendo los días de cierre por montaje y limpieza (la sala de aeróbicos también permanecerá cerrada durante este periodo).

Del 31 de julio al 3 de agosto: El Gimnasio Pequeño permanecerá cerrado por la Exposición de Edredones.

Del 5 al 6 de agosto: El Centro Recreativo de Newport celebrará la Noche Nacional. El Gimnasio Grande permanecerá cerrado todo el día el 5 de agosto y permanecerá cerrado de 6:00 a 12:00 el 6 de agosto. El Gimnasio Pequeño permanecerá cerrado el 5 de agosto de 11:00 a 21:00.

Del 11 al 17 de agosto: El Gimnasio Grande permanecerá cerrado mientras se aplica una capa protectora al suelo de la cancha. El Gimnasio Pequeño permanecerá abierto durante este periodo.

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

¡Donación de sangre en el Centro Recreativo! Regala el don de la vida. Se aceptan visitas sin cita o regístrate para una cita aquí. 29 de agosto, de 9:30 a.m. a 2:30 p.m.

CLASES DE FLAUTA

¿Te interesa aprender un nuevo instrumento? ¿Quizás perfeccionar una vieja habilidad? ¡El Centro Recreativo ofrece clases de flauta en otoño! Tanto si eres principiante como si ya has tocado, ¡tenemos una clase para ti! Envía un correo electrónico a j.bloebaum@newportoregon.com para estar en la lista de contactos y recibir las inscripciones de otoño. Hay clases privadas y grupales disponibles. Hay becas para jóvenes disponibles mediante solicitud.



CUIDADO DE NIÑOS

¡Las vacaciones de verano casi terminan y el año escolar está a punto de comenzar! La Coalición para el Desarrollo Juvenil del Condado de Lincoln ofrecerá cuidado infantil después de clases para niños de 5 a 11 años. Es imprescindible inscribirse previamente. Para inscribirse, llame al 541-961-6123 o visite <https://tinyurl.com/25uebpz8>. Los formularios de inscripción se pueden entregar en el Centro de Recreación durante el horario de atención o enviar por correo electrónico a ydc.assistant@outlook.com.



PUNTO CULMINANTE DEL PARQUE

PARQUE DON Y ANN DAVIS

UBICADO: 840 W Olive St, Newport, OR 97365
Monumento a los Veteranos de Vietnam, cenador, sendero adoquinado con acceso a la playa y zona de estar. El cenador se puede reservar para eventos.



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

DEPORTES

VIAJES DE AGOSTO

5 DE AGOSTO - OMSI

7 DE AGOSTO - BOSQUE ENCANTADO

12 DE AGOSTO - TREE TO TREE

PARQUE ADVENTURE LAND

13 DE AGOSTO - WINGS AND WAVES

19 DE AGOSTO - ZOOLOGICO DE OREGÓN

21 DE AGOSTO - BULLWINKLES



A partir de 10 años. Transporte incluido.
Haz clic aquí para inscribirte.

DÍAS DE GOLF GRATIS

23 DE AGOSTO, 29 DE AGOSTO



¡Ven a probar el Simulador de Golf del Centro Recreativo de Newport gratis! Es una gran oportunidad para disfrutar de un juego realista y una variedad de campos virtuales, campo de prácticas y minijuegos, todo gratis. ¡Aceptamos jugadores de todos los niveles!

TORNEO GRATUITO DE E-SPORTS

29 DE AGOSTO, 12-15PM



Pon a prueba tus habilidades en nuestro primer Torneo GRATUITO de E-Sports en el Centro Recreativo de Newport. Compite en duelos individuales en Rocket League y Super Smash Bros. para tener la oportunidad de ganar premios y el derecho a presumir. Abierto a jugadores de todos los niveles: ¡da lo mejor de ti y lucha por el primer puesto!



VOLEIBOL JUVENIL

LA INSCRIPCIÓN TERMINA EL 5 DE SEPTIEMBRE

¡A por todas! ¡Únete a la diversión esta temporada con la Liga Juvenil de Voleibol de Parques y Recreación de Newport! Abierto a todos los niveles, este programa ayuda a los jugadores a desarrollar fundamentos, trabajo en equipo y confianza en la cancha. ¡Inscríbete hoy y prepárate para una gran temporada de voleibol!

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

TRIATLÓN DE NEWPORT

28 DE SEPTIEMBRE

¡Únete a nosotros en el segundo Triatlón anual de Newport! Este año, tenemos más opciones, incluyendo: 5k, triatlón para adultos, triatlón juvenil, aquabike y relevos. Este evento es perfecto tanto para principiantes como para atletas experimentados. ¡Supera tus límites e inscríbete HOY!



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

NUEVO ESPECIALISTA DE FITNESS



Me llamo Ben y soy el nuevo Especialista en Fitness del Centro Recreativo de Newport. Estoy muy emocionado de conocerlos a todos y ayudarlos en todo lo que pueda en su camino hacia el fitness.

Soy un Entrenador Personal Certificado de Mobile, Alabama. El fitness ha sido mi pasión toda la vida, y los gimnasios han sido mi segundo hogar desde los 14 años. Mis intereses incluyen el entrenamiento con pesas, la calistenia y el yoga; es lo que me ha dado estructura y alegría en la vida. Creo firmemente que el ejercicio es esencial para un estilo de vida feliz y saludable.

Esta es la primera vez que administro un gimnasio y estoy deseando aprender todo lo posible de Brenda y todos los miembros. He adquirido conocimientos a lo largo de los años y sigo aprendiendo cada día, y ahora es un placer hacer todo lo posible para compartirlos con la comunidad de Newport.

Muchas gracias por aceptarme en su encantadora comunidad. Trabajaré de martes a viernes en las clases y en el Gimnasio. ¡Por favor, acércate a mí para presentarte o hacerme cualquier pregunta que puedas tener!

CENTRO ACUÁTICO

CIERRE ANUAL DE MANTENIMIENTO DEL CENTRO ACUÁTICO

El Centro Acuático permanecerá cerrado por mantenimiento anual del lunes 11 al lunes 25 de agosto. El centro acuático reabrirá sus puertas con normalidad el martes 26 de agosto a las 6:00 a. m.



DOMINGOS DIVERTIDOS

3 Y 31 DE AGOSTO 2-4PM

¡Únete a nuestros Domingos Divertidos de verano para disfrutar de la piscina en familia! Tendremos juegos, refrigerios y mucho más para toda la familia. De 14:00 a 16:00 h algunos domingos. El precio es la tarifa diaria o ¡GRATIS con la membresía!

**CENTRO
ACUÁTICO
CERRADO POR
COMPETENCIA DE
NATAción**

**Viernes 8/8
Sábado 8/9
Domingo 8/10**

**CENTRO
ACUÁTICO
CERRADO**

**DEL 11 AL 25 DE AGOSTO
CERRADO POR MANTENIMIENTO**

REAPERTURA EL MARTES 26 DE AGOSTO



Centro Acuático de Newport

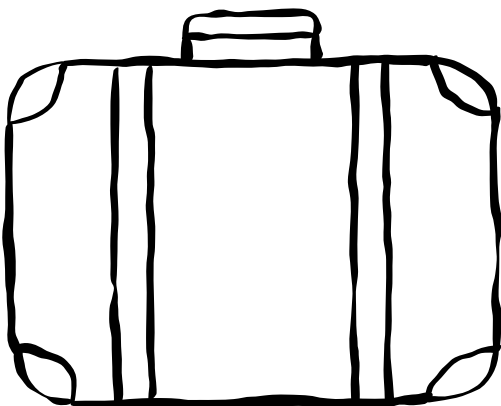
**LO SIENTO
NO NADAR
LECCIONES
{ EN AGOSTO }**

¡NOS VEMOS DE NUEVO EN SEPTIEMBRE!



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

CENTRO DE ACTIVIDADES PARA 60+ VIAJES



- 2 DE AGOSTO - Feria de Antigüedades de Brownsville
- 13 DE AGOSTO - Senderismo por el Área Natural Estatal de Sitka Sedge
- 14 DE AGOSTO - Festival Escandinavo
- 28 DE AGOSTO - Feria Estatal de Oregón
- 29 DE AGOSTO - Senderismo por el Circuito de la Abadía Trappist

ANUNCIO IMPORTANTE PARA MAYORES DE 60 AÑOS QUE VISITAN EL CENTRO DE ACTIVIDADES

Si no ha registrado su tarjeta al venir al Centro, por favor, hágalo al llegar. Hay quioscos en cada puerta donde puede usar su tarjeta para registrarse. El sistema emitirá un pitido al leer su tarjeta. Si emite un sonido molesto, hay un problema con su tarjeta y deberá pasar por la oficina. Si no funciona por alguna otra razón, pase por la oficina y avísenos para que podamos registrarlo y solucionarlo. Si no es miembro, por favor, asegúrese de pasar por la oficina y registrarse al llegar.

ESCUCHA Y APRENDE

¡Visita el Centro para mayores de 60 años y aprende! Aprende de profesionales sobre el mundo en el que vivimos, con historias tan locales como Newport y bases militares abandonadas en Alaska.

- 5 DE AGOSTO - Rock Doc
- 19 DE AGOSTO - El puerto de Newport
- 2 DE SEPTIEMBRE - Adak, explorando una base naval abandonada en el fin del mundo

PISO NUEVO!

¡Actualización de clases!
¡Nuestro nuevo piso está listo y el Estudio de Bienestar ya está abierto! Sin embargo, este piso no es ideal para clases de baile, por lo que algunas clases permanecerán en el Centro Recreativo. Aquí está el desglose de las ubicaciones de las clases...

Estudio de Bienestar para mayores de 60 años:

- Lunes de Muévete con Mary
- Lunes de Baile con Mary
- Martes/Jueves de Silver Sneakers Classic
- Martes/Jueves de Yoga en Silla
- Miércoles/Viernes de Ejercicios para la Artritis
- Martes/Jueves de Yoga Suave
- Viernes de Fuerza y Equilibrio

Sala de Educación para mayores de 60 años:

- Martes de meditación
- Segundo viernes de autoayuda Jin Shin
- Martes de fuerza y equilibrio

Estudio de Aeróbicos del Centro Recreativo:

- Baile de Salón Social Lunes
- Baile en Línea Fácil, de Mejora e Intermedio Miércoles
- Taichí Jueves

