



NEWS AND UPCOMING EVENTS!



Last Chance to Get Tickets for the Artists Reception! Recreation Center Friday, Nov 8th, 6:30-8:30pm

Join us for a brand new event! We are giving you a chance to meet a selection of our amazing artists the night before our big

Coastal Creations Artisan Market. You'll get a chance to learn how they make their creations and see some of them in action. Some artists will be doing demos of how they create, others will bring in pieces in progress. Included in your admission is an exclusive first look at artist's booths, one wine tasting from Flying Dutchman Winery, and one food item from Siren's Lure Teahouse and Bakery. Additional wine and food items are available for purchase. Tickets are on sale now! <https://tinyurl.com/bdt574e7>

'Life beats down and crushes the soul and art reminds you that you have one.' – Stella Adler



Pool Page

Your monthly round up of Aquatic Center activities! Preregistration recommended as capacity restrictions will be in place depending on staffing levels. Drop ins are welcome if space allows.

Water Fitness Classes

Aqua Body

Tuesdays and Thursdays, 8:30-9:30am

A dynamic and fun combination of cardio and muscle work, utilizing shallow and deep water and a variety of equipment to build full body and core strength and endurance.



Move for Life

Tuesdays and Thursdays, 9:45-10:45am

Focus on functional fitness. Arthritis-friendly range of motion, stretching and balance in the warm, body supportive environment of the therapy pool.

Lifeguards Needed!

Are you at least 16 years of age and have basic swimming and water safety knowledge? We need you! We do in house training so you don't have to be currently certified. Come see why Parks and Recreation is a great place to work! Employees and their dependents are eligible for a free membership to the Recreation and Aquatic Centers!

Apply here <https://tinyurl.com/24nyc5my>



Want to be in the know? Sign up for the pool email notification group!

Sign up to receive weekly emails about the most up to date schedule in the Aquatic Center. You'll also receive information about upcoming closures and events. To sign up, visit <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

Pool Page Continued...

Upcoming Aquatic Center Events

Bring your friends and make some new ones at our fun community events at the Aquatic Center. All are welcome!

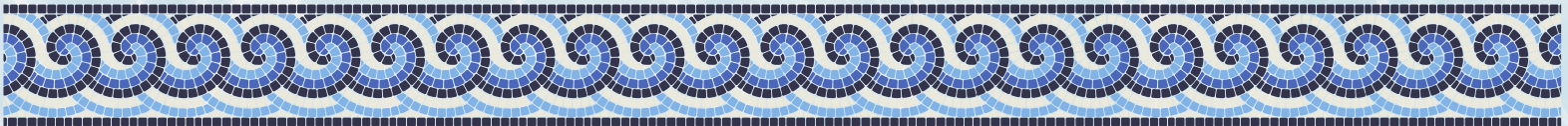
Out to Swim - Saturday, Nov 2, 5-6pm

All are welcome to join our LBGTQIA+ friendly Saturdays! The locker rooms will be open on the poolside only to ensure privacy. This is a safe and welcoming space free of judgement or discrimination.



Sensory Swim - Saturday, Nov 29, 5-6pm

Join us for a sensory friendly swim. We'll take steps to reduce noises like turning off hair dryers and fountains, no announcements, and there will be a limited number of participants.



Welcome Friend Zone Sensory Gym!

Starting November 1st, regulate your senses with our brand new sensory gym, brought to you by the Friend Zone.

Swing, spin, climb, jump, and balance with our equipment designed with inclusion and accessibility in mind. Sessions are 90 minutes long and located at the Recreation Center.

Thursdays, 9am – 3:00 pm

Fridays, 12:00 – 8:00 pm

Saturdays, 11:00 am - 7:00 pm

Sundays by appointment



Coastal Creations Artisan Market; New Name, Same Great Show

Our premier art extravaganza is back with a new name and new events! We're keeping our Saturday market and adding an Artists Reception on the Friday before. The market will have artists in both the large and small gyms as well as the dance room. A food vendor will also be on hand in case you get hungry looking through all the amazing art! On Friday, join



us for a smaller Artists Reception in the small gym. At this ticketed event, a selection of artists will be discussing how they create their art and some will be

Artists Reception

Friday, 11/8, 6:30-8:30pm

Coastal Creations Artisan Market

Saturday, 11/9, 10am-4pm

doing demonstrations. The Flying Dutchman Winery will have one free tasting and Siren's Lure Bakery will have food available for purchase. One food item is included in your ticket. Art will also be available for purchase.



Tai Chi is Back at the Recreation Center! Wednesdays 11:30am-12:30pm Next Session Begins Nov 6

Classes are based on the Tai Chi for Arthritis Program from the Sun style form, emphasizing joint-safe moves and Qigong breathing. Practice will improve balance to minimize a fall, improve muscle strength, stress reduction, immune function, and mental focus. Instructor: Susan Cooper, Senior Trainer - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam. Pre-registration for each month is required.



Youth Basketball is Back!

Registration is now open for the upcoming basketball season, available for kids in 1st through 6th grade. Hurry, as registrations close on November 9th! Games will be played around Lincoln County, with basketball assessments scheduled for

November 16th. Register today, as spots are limited and based on the availability of volunteer coaches! Want to coach? Contact us at play@newportoregon.gov!

Zumba Recreation Center Saturdays, 10:30-11:30am

Shake up your routine at Zumba, a fun dance fitness class set to popular world beats. Reduce stress, increase cardio, tone muscle, and improve balance. Class is led by Jenny, a licensed Zumba instructor. All levels are welcome. Newport residents, try your first class for FREE!



Kickboxing at the Recreation Center Tuesdays, 6-7pm

An invigorating workout using “kickbox inspired” movements. Get your heartrate up, break a sweat, and have fun doing it! Class is designed for all levels. Newport residents can try their first class for free!



Updated Hours for the 60+ Activity Center Monday - Friday; 8am-4pm



Santa's Making the Rounds on December 7th!

Santa will be visiting both the Recreation Center and the Aquatic Center on December 7th for TWO events! Come in the morning for Breakfast with Santa. You'll get time to meet the Big Guy, a great breakfast generously donated by Georgie's, arts and crafts, holiday music, and fun! 8-9am will be a sensory friendly hour with limited participants, general admission is 9-10:30am.



After that, take some time for yourself and come back to the Aquatic Center between 3 and 5pm and join Santa at the pool! There will be games, swimming, and more time with Santa.



Breakfast with Santa; December 7th, 8-10:30am
8-9am sensory friendly hour with limited participants. Located in the Small Gym.

Santa Swim; December 7th, 3-5pm
Located in the Aquatic Center

Preregistration is recommended for both events. Drops are welcomed as space allows.

Monthly Membership Specials



NOVEMBER

Take an additional 10% off any 1 or 2-person ANNUAL PASS PURCHASE! (Not to be combined with the group rate)



DECEMBER 15 - JANUARY 15 - MEMBERSHIP DRIVE!

20% Discount for new or renewed annual memberships. Also includes swag bag, 2 free wellness workshops, and raffle entry for prizes. Watch Facebook for details. (Cannot be combined with a group discount)

Free Portland Trail Blazers Youth Clinic Recreation Center Sunday Nov 3rd

PORTLAND
TRAIL BLAZERS



We are excited to welcome back the Trail Blazer Youth Clinic on November 3rd! This free session featuring Trail Blazers coaches and trainers is open to kids in 1st through 6th grade and will feature a skills competition. The top winner in each age group will receive a special prize from the Trail Blazers.

There are only 20 spots available for our skills competition, so be sure to register early. Once the spots are filled, registration will close. Don't miss out on this exciting opportunity!

Tentative Schedule of Events...

11am - 1st - 3rd Grade Clinic
12:45pm - 13 & Under Skills Challenge
1pm - Summer Give Away
1pm - 13 - 18 Skills Challenge
1:15pm - 18+ Skills Challenge
1:30pm - 4th - 6th Grade Clinic
3pm - Free Time / Clean Up



Flu Vaccine Clinic 60+ Activity Center Thursday, Nov 7th and 22nd 10am-2pm

Bring your insurance card to get your flu shot. No appointment needed! Drop in between 10am and 2pm. All ages welcome.



We are looking for Volunteers and Specialty Instructors!

Do you have a passion you want to share with the community? Let us know! We are looking for instructors for art, fitness, swim, music, wellness, and more! For Volunteer opportunities, please visit: www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp For Specialty Instructors, please contact the Facility Supervisor at 541-265-4857



Valley River Center Shopping Trip 60+ Activity Center Saturday, Nov 9, 9am-5pm

Get a head start on your shopping and let someone else do the driving! Hop in the Adventure Van and

join us for a trip to Eugene and the Valley River Center. Besides the multitude of shopping options, there are restaurants available for lunch options as well. We'll be back to Newport by 5pm.



Typical Projects Include:

- Fundraising events
- Support programs & activities
- Advocate for park improvements

Want to Make a Difference? Be a Friend!

Join the Friends of Newport Parks & Recreation; a non-profit group that supports the development and enhancement of parks and recreation for the benefit of the citizens and businesses of Newport.

Get involved!

Volunteer or donate at at <https://tinyurl.com/pc78k6sd>

Questions? Contact the Friends at friendsofnpari@yahoo.com



Free Community Thanksgiving Dinner 60+ Activity Center Sunday, Nov 24

Join us for a free Thanksgiving dinner and meet some new friends! There will also be a silent auction to help support the meal. There will be 2 seatings; 11:30am and 2pm.

Please RSVP by November 15th.

Coming Soon, Online Gym Calendars!

Want to be able to see what's going on in the gyms or the dance studio from the comfort of your own home or wherever you are? We are putting calendars online! We will soon have a tab on our Recreation Center website where you can check the updated weekly schedules. Never be surprised by an event closing the gym again! Find the tab on this page

<https://newportoregon.gov/dept/par/rec/>

Holiday Schedule

The Recreation and Aquatic Centers will be closed on November 28 and 29. Happy Thanksgiving!



Coming Soon!

We've got cooking, art, and crafting classes brewing! Also be on the lookout for our free Winter Lecture Series starting in January! Watch Facebook for announcements.



Wreath Making Class Recreation Center Saturday, November 30, 1-3pm

Leave with a stunning, handmade wreath that captures the essence of winter, ready to brighten your doorway or as a thoughtful gift for a loved one.

Join us for a delightful afternoon of creativity and celebration. Wreath and embellishments provided.

Parks Page

Coming Soon, New Playground!

Earlier this year we asked your input on a new playground structure for Sam Moore Parkway. We are excited to announce that installation is underway! Our Parks Maintenance team has finished removing the old playground structure and will begin installing the new structure soon. The new play structure includes several slides, swings, a small climbing structure, and more! We should be done with the install sometime in November. Watch Facebook for an announcement about the ribbon cutting and be sure to join us!



Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!



¡NOTICIAS Y PRÓXIMOS EVENTOS!



¡Última oportunidad para conseguir entradas para la Recepción del Artista! Centro de Recreación Viernes, Nov 8th, 6:30-8:30pm

¡Únete a nosotros para un evento completamente nuevo! Te damos la oportunidad de conocer una selección de

nuestros increíbles artistas la noche anterior a nuestro gran Mercado Artesanal Coastal Creations. Tendrás la oportunidad de aprender cómo hacen sus creaciones y ver algunas de ellas en acción. Algunos artistas harán demostraciones de cómo crean, otros traerán piezas en progreso. En su entrada se incluye un primer vistazo exclusivo a los stands de los artistas, una cata de vinos de Flying Dutchman Winery y un alimento de Siren's Lure Teahouse and Bakery. Hay alimentos adicionales disponibles para su compra. ¡Las entradas ya están a la venta! <https://tinyurl.com/bdt574e7>

"La vida golpea y aplasta el alma y el arte te recuerda que tienes una". - Stella Adler



Página de la Piscina

¡Su resumen mensual de actividades del Centro Acuático! Se recomienda la preinscripción ya que se aplicarán restricciones de capacidad dependiendo de los niveles de personal. Las visitas sin cita previa son bienvenidas si el espacio lo permite.

Clases de Fitness Acuático!

Cuerpo Acuático

Martes y Jueves, 8:30-9:30am

Una combinación dinámica y divertida de trabajo cardiovascular y muscular, que utiliza aguas poco profundas y profundas y una variedad de equipos para desarrollar fuerza y resistencia en todo el cuerpo y el core.



Muévete por la Vida

Martes y Jueves, 9:45-10:45am

Centrarse en la aptitud funcional. Rango de movimiento, estiramiento y equilibrio aptos para la artritis en el ambiente cálido y de apoyo corporal de la piscina terapéutica.

¡Se necesitan salvavidas!

¿Tiene al menos 16 años y tiene conocimientos básicos de natación y seguridad en el agua? ¡Te necesitamos! Realizamos capacitación interna para que no tenga que estar certificado actualmente. ¡Ven a ver por qué Parques y Recreación es un excelente lugar para trabajar! ¡Los empleados y sus dependientes son elegibles para una membresía gratuita en los Centros Acuáticos y Recreativos! Postula aquí [Aplicar aquí https://tinyurl.com/24nyc5my](https://tinyurl.com/24nyc5my)



¿Quieres estar informado? ¡Regístrese en el grupo de notificaciones por correo electrónico del grupo!

Regístrese para recibir correos electrónicos semanales sobre el horario más actualizado en el Centro Acuático. También recibirá información sobre próximos cierres y eventos. Para registrarse, visite <https://tinyurl.com/bdf5kjft>

Página de Piscina continúa...

Próximos Eventos del Centro Acuático

Trae a tus amigos y haz otros nuevos en nuestros divertidos eventos comunitarios en el Centro Acuático. ¡Todos son bienvenidos!

Salir a Nadar - Sábado 9 de Septiembre, 5-6pm

¡Todos son bienvenidos a unirse a nuestros sábados amistosos LGBTQIA+! Los vestuarios estarán abiertos junto a la piscina únicamente para garantizar la privacidad. Este es un espacio seguro y acogedor, libre de juicios o discriminación.



Natación Sensorial - Sábado 28 de Septiembre, 5-6pm

Únase a nosotros para un nado sensorial. Tomaremos medidas para reducir ruidos como el encendido de secadores de pelo y fuentes, no habrá anuncios y habrá un número limitado de participantes.

¡Bienvenido Gimnasio Sensorial Friend Zone!

A partir del 1 de Nov, regula tus sentidos con nuestro nuevo gimnasio sensorial, presentado por Friend Zone. Balancee, gire, trepe, salte y mantenga el equilibrio con nuestro equipo diseñado teniendo en cuenta la inclusión y la accesibilidad. Las sesiones tienen una duración de 90 minutos y están ubicadas en el Centro Recreativo.

Jueves , 9am – 3:00 pm

Viernes, 12:00 – 8:00 pm

Sabados , 11:00 am - 7:00 pm

Domingos con cita



Mercado Artesanal de Creaciones Costeras; Nuevo Nombre, Mismo Gran Espectáculo

Nuestro principal espectáculo artístico está de regreso con ¡Un nuevo nombre y nuevos eventos! Estamos manteniendo nuestro mercado de los sábados y agregando una recepción de artistas el viernes anterior. El mercado contará con artistas tanto en los gimnasios grandes como en los pequeños, así como en el salón de baile. Un vendedor de comida también estará



disponible en caso de que tengas hambre después de ver todo el arte increíble! El viernes, únase a nosotros para una Recepción de Artistas más pequeña en el pequeño gimnasio. En este evento con entrada, una selección de artistas discutirá cómo crean su arte y algunos harán demostraciones. The Flying Dutchman

Recepción del Artista

Viernes, 11/8, 6:30-8:30pm

Mercado Artesanal de Creaciones Costeras;

Sábado, 11/9, 10am-4pm

Winery tendrá una degustación gratuita y Siren's Lure Bakery tendrá comida disponible para su compra.

Un alimento está incluido en su boleto. El arte también estará disponible para su compra.



¡El Tai Chi está de Regreso en el Centro Recreativo!

Miércoles 11:30am-12:30pm

Primera Sesión Comienza Oct 9

Las clases se basan en el Programa de Tai Chi para la Artritis de la forma de estilo Sol,

enfaticando los movimientos seguros para las articulaciones y la respiración Qigong. La práctica mejorará el equilibrio para minimizar una caída, mejorará la fuerza muscular, la reducción del estrés, la función inmune y la concentración mental. Instructora: Susan Cooper, Entrenadora Senior - Tai Chi for Health Institute, Dr. Paul Lam. Se requiere preinscripción para cada mes.



¡El Baloncesto Juvenil ha Vuelto!

La inscripción ya está abierta para la próxima temporada de baloncesto, disponible para niños de 1 a 6 grado. ¡Date prisa, ya que las inscripciones cierran el 9 de noviembre! Los juegos se jugarán en todo el condado de Lincoln y las evaluaciones de baloncesto están programadas para el 16 de

Noviembre. ¡Regístrese hoy, ya que las plazas son limitadas y están basadas en la disponibilidad de entrenadores voluntarios! ¿Quieres entrenar? ¡Contáctenos en play@newportoregon.gov!

Zumba Centro de Recreación Sabados, 10:30-11:30am

Cambia tu rutina con Zumba, un baile divertido clase de fitness ambientada en ritmos populares del mundo. Reducir estrés, aumentar el cardio, tonificar los músculos y mejorar el equilibrio. La clase está dirigida por Jenny, una instructora autorizada de Zumba. Todos los niveles son bienvenidos. Residentes de Newport, ¡prueben su primera clase GRATIS!



Kickboxing en el Centro Recreativo Martes, 6-7pm

Un entrenamiento vigorizante que utiliza movimientos "inspirados en kickbox". ¡Aumenta tu ritmo cardíaco, suda y diviértete haciéndolo! La clase está diseñada para todos los niveles. ¡Los residentes de Newport pueden probar su primera clase gratis!



Horario Actualizado para el Centro de Actividades para 60+ Lunes - Viernes; 8 am-4 pm



¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

¡Papá Noel Estará de Gira el 7 de Diciembre!

¡Santa visitará el Centro Recreativo y el Centro Acuático el 7 de Diciembre para DOS eventos! Ven por la mañana a desayunar con Santa. ¡Tendrás tiempo para conocer al Big Guy, un excelente desayuno donado generosamente por Georgie's, artes y manualidades, música navideña y diversión! De 8 a 9am será una hora sensorial con participantes limitados, la entrada general es de 9 a 10:30am. Después de eso, tómate un tiempo para ti y regresa al Centro Acuático a las 3-5pm y únete a Santa en la piscina. Habrá juegos, natación y más tiempo con Santa.



Desayuno con Papá Noel; 7 de Diciembre, 8-10:30 am

8-9 am hora sensorial amigable con participantes limitados. Ubicado en el Gimnasio Pequeño.

Papá Noel nadando; 7 de Diciembre, 3-5pm
Ubicado en el Centro Acuático

Se recomienda inscripción previa para ambos eventos. Las entregas son bienvenidas según lo permita el espacio.

Especiales de Membresía Mensual

NOVIEMBRE



¡Obtenga un 10 % de descuento adicional en cualquier COMPRA DE PASE ANUAL para 1 o 2 personas! (No acumulable con la tarifa de grupo)



15 DE DICIEMBRE - 15 DE ENERO - ¡CAMPAÑA DE MEMBRESÍA!

20% de descuento para membresías anuales nuevas o renovadas. También incluye bolsa de regalos, 2 talleres de bienestar gratuitos y entrada para la rifa de premios. Mire Facebook para más detalles. (No se puede combinar con un descuento de grupo)

¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

Centro Recreativo Gratuito de la Clínica Juvenil de los Portland Trail Blazers

Domingo 3 de Noviembre

PORTLAND
TRAIL BLAZERS



¡Estamos emocionados de darle la bienvenida nuevamente a la Clínica Juvenil Trail Blazer el 3 de Noviembre! Esta sesión gratuita con entrenadores y entrenadores de los Trail Blazers está abierta a niños de 1 a 6 grado y contará con una competencia de habilidades. El máximo ganador de cada grupo de edad recibirá un premio especial de los Trail Blazers.

Solo hay 20 lugares disponibles para nuestra competencia de habilidades, así que asegúrese de registrarse con anticipación. Una vez cubiertas las plazas, se cerrará la inscripción. ¡No te pierdas esta emocionante oportunidad!

Calendario provisional de eventos...

11am - Clínica 1 - 3 Grado

12:45 p.m. - Desafío de habilidades para menores de 13 años

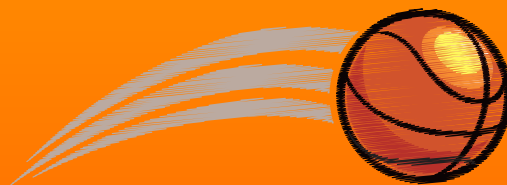
1:00 - Sorteo de verano

1:00 - 13 - 18 Desafío de Habilidades

1:15 p.m. - Desafío de habilidades para mayores de 18 años

1:30pm - Clínica de 4to - 6to Grado

3pm - Tiempo libre / Limpieza



Clínica de Vacunación Contra la Gripe Centro de Actividades para 60+ Jueves 7 y 22 de Noviembre

Traiga su tarjeta de seguro para vacunarse contra la gripe. ¡No se necesita cita! Acércate entre las 10 y las 14 horas. Todas las edades son bienvenidas.



¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

¡Buscamos Voluntarios e Instructores de Especialidad!

¿Tienes una pasión que quieres compartir con la comunidad? ¡Haznos saber! ¡Buscamos instructores de arte, fitness, natación, música, bienestar y más! Para oportunidades de voluntariado, visite: www.newportoregon.gov/dept/adm/hr/volunteer.asp
Para instructores especializados, comuníquese con un Supervisor de Instalaciones al 541-265-4858



Viaje de compras al Valley River Center Centro de Actividades para 60+ Sábado, Nov 9, 9am-5pm

¡Empiece con ventaja en sus compras y deje que otra persona conduzca! Súbete a la Adventure Van

y únete a nosotros para un viaje a Eugene y al Valley River Center. Además de la multitud de opciones de compras, también hay restaurantes disponibles para almorzar. Regresaremos a Newport a las 5 p.m.



¿Quieres Hacer la Diferencia? ¡Se un Amigo!

Únase a los Amigos de Parques y Recreación de Newport; un grupo sin fines de lucro que apoya el desarrollo y mejora de parques y recreación en beneficio de los ciudadanos y empresas de Newport.



Los proyectos típicos incluyen:

- Eventos para recaudar fondos
- Programas y actividades de apoyo
- Abogar por mejoras en los parques

¡Involucrarse!

Sea voluntario o done en

<https://tinyurl.com/pc78k6sd>

¿Preguntas? Contacta a Los Amigos en friendsofnpari@yahoo.com



Cena Comunitaria Gratuita de Acción de Gracias Centro de Actividades para 60+ Domingo, 24 de Noviembre

¡Únase a nosotros para una cena gratuita de Acción de Gracias y conozca nuevos amigos!

También habrá una subasta silenciosa para ayudar a financiar la comida.

Habrà 2 asientos; 11:30 y 2pm. Confirme su asistencia antes del 15 de Noviembre.

¡Próximamente, Calendarios de Gimnasios en Línea!

¿Quieres poder ver lo que sucede en los gimnasios o en el estudio de baile desde la comodidad de tu hogar o dondequiera que estés? ¡Estamos poniendo calendarios en línea! Próximamente tendremos una pestaña en el sitio web de nuestro Centro Recreativo donde podrán consultar los horarios semanales actualizados. ¡Nunca más te sorprendas si un evento cierra el gimnasio! Encuentra la pestaña en esta página <https://newportoregon.gov/dept/par/rec/>

Calendario de vacaciones

Los Centros Recreativos y Acuáticos estarán cerrados los días 28 y 29 de noviembre.
¡Feliz Día de Acción de Gracias!



¡Muy pronto!

¡Tenemos clases de cocina, arte y manualidades en preparación!
¡Esté también atento a nuestra serie de conferencias de invierno gratuitas que comienzan en enero! Mire Facebook para ver los anuncios.

Clase de Fabricación de Coronas

Centro de Recreación Sábado, Noviembre 30, 1-3pm

Salga con una impresionante corona hecha a mano que captura la esencia del invierno, lista para iluminar su entrada o como un maravilloso regalo para un ser querido. Únase a nosotros para una tarde encantadora de creatividad y celebración. Corona y adornos incluidos.

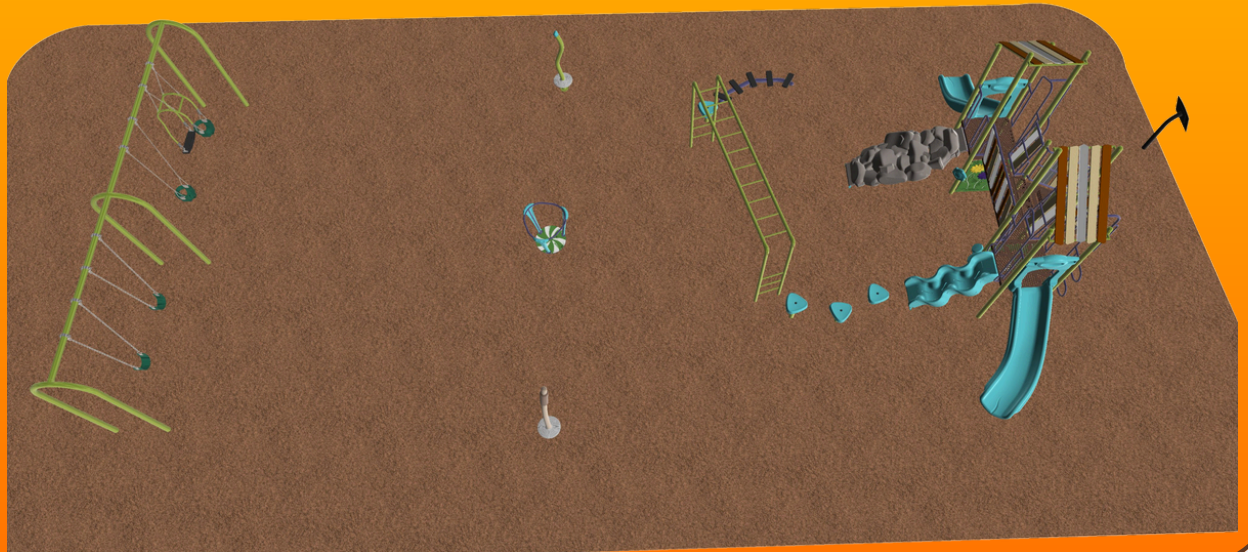


regalo para un ser querido. Únase a nosotros para una tarde encantadora de creatividad y celebración. Corona y adornos incluidos.

Página de Parques

¡Próximamente, nuevo patio de juegos!

A principios de este año le pedimos su opinión sobre una nueva estructura de área de juegos para Sam Moore Parkway. ¡Nos complace anunciar que la instalación ya está en marcha! Nuestro equipo de mantenimiento de parques ha terminado de retirar la antigua estructura del patio de juegos y pronto comenzará a instalar la nueva estructura. La nueva estructura de juego incluye ¡Varios toboganes, columpios, una pequeña estructura para escalar y más! Deberíamos terminar con la instalación en algún momento de noviembre. ¡Mire Facebook para ver un anuncio sobre el corte de cinta y asegúrese de unirse a nosotros!



¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!