



CITY OF NEWPORT

GHOST WALK

Friday, October 31st 4-6pm

Bring the whole family to City Hall, the 60+ Activity Center, the Recreation Center, and the Aquatic Center for some Trick or Treating fun on Halloween! Start at City Hall and make your way through Oz, the deep sea, and a spooky abandoned Recreation and Aquatic Center. This family friendly walk through is all about saying hi to City Staff and Trick or Treating. It's not a haunted house, but feel free to wear your costume (we will be)!



MONTHLY SPECIALS

OCTOBER



TAKE AN ADDITIONAL 10% OFF ANY 1 OR 2-PERSON ANNUAL PASS PURCHASE! (NOT TO BE COMBINED WITH THE GROUP RATE.)

NOVEMBER



10% OFF 3-MONTH PASSES

TEEN HAUNTED MAZE TRIP!

This Teen Friday is a Halloween special- a trip to the Melon Shack in Corvallis! Join us on October 10th for a spooky night as we travel to the Melon Shack to navigate through their Haunted Corn Maze! Get picked up at the Newport Recreation Center at 6pm and be chauffeured to the Melon Shack. Cost includes entry and travel.



CHILD CARE



The Youth Development Coalition of Lincoln County is still offering afterschool childcare for children ages 5-11. Pre-registration is **REQUIRED**. Please contact: 541-961-6123 or visit [this link](#) to register. Registration forms can be dropped off at the Recreation Center during normal business hours or emailed to ydc.assistant@outlook.com

TACITA DE CAFÉ

October 7 & 14, 5-7:30pm

Join us on the evenings of October 7th and 14th for a cup of coffee, embroidery, food, community resources, and fun! The Tacita de Café program is designed to support Hispanic families, by connecting them with valuable resources in a welcoming and social environment. A dedicated children's activity room will be available, and free swim lessons for children will be offered from 5:30-6:30 PM.



SENSORY ROOM

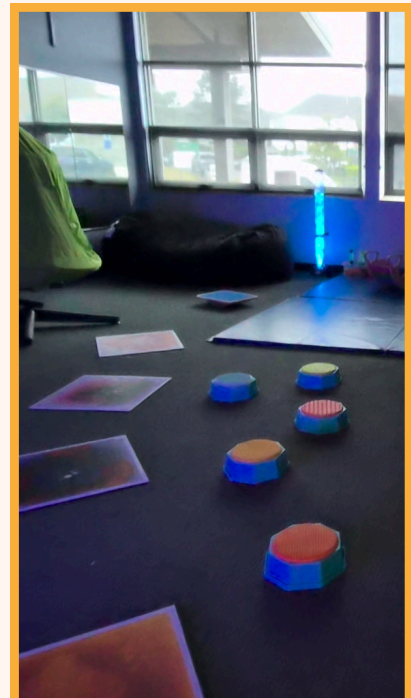
Wednesdays, Fridays, Saturdays: 9:00 am - 12:00 pm

Sundays: 11:00 am - 1:00 pm

2nd and 4th Saturday of the month: 5:00 pm - 6:00pm

Daily drop in fee or Free with memberships.

Our Sensory Room is now open and newly revamped! Find your calm in our sensory room-designed with inclusion and accessibility in mind. Swing, spin, climb, jump, and balance using equipment created to help you regulate your senses in a safe, welcoming environment.



ALL FALL: 15% OFF
BIRTHDAY PARTY PACKAGES!

Friends of Newport Parks and Recreation

The Friends of Newport Parks and Recreation, Inc. is currently seeking two additional board members to join their team! They are looking to fill the positions of General Board Member and Secretary. If you're interested in serving and supporting their mission, please email friendsofnpari@yahoo.com for more information.

PARK HIGHLIGHT



Mombetsu Sister City Park

Interested in learning more about our sister city in Mombetsu, Japan? Check out the the [60+ Activity Center](#) section for more information.

Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!

FITNESS CENTER

PERSONAL TRAINING

(Completion of *Consultation & Exercise Program Design* required)

Starting this October, the Recreation Center is now offering one-on-one personal training. Whether you are just starting out or have been working out for years, let our trainers help you reach your fitness goals. They will work with you to adapt your program so you get the most out of your workout. During these sessions they will be tracking your progress and keeping you motivated, moving, and safe. 60-minute and 30-minute sessions are available. Time slots are based on trainer availability. Purchasing options can be found on the website under [Personal Training](#).



TAI CHI FOR HEALTH

Tuesdays from 10:30-11:30am in the Aerobic room.

Classes are based on the Tai Chi for Arthritis Program from the Sun style form; emphasizing joint-safe moves and Qigong breathing. This is sequential learning, you will learn and memorize several movements. Practice will improve balance to minimize a fall, improve muscle strength, stress reduction, immune function, and mental focus. (You learn moves in a sequence over time. Each movement flows from one to the next so you are engaged physically and mentally.)

Instructor: Susan Cooper
Session I- October 7, 14, 21, 28
Session II- November 4, 11, 18, 25
Session III- December 2, 9, 16, 23
\$12.00 for each 4-class session



NEW FRIDAY CLASS



Fridays from 11:30am-12:30pm

Cardio & More is a dynamic one hour class designed to give you a fun full body workout utilizing our indoor track and a variety of equipment. With a new circuit each week, you can target every muscle group while staying engaged and having fun. Each track circuit is set at your own pace, led by our Fitness Specialist, Ben Broach. He will be right beside you, there to motivate you and ensure you're exercising safely. Class will start in the Aerobics Room for a warmup and showcase of each exercise, afterwards moving to the track for the circuit. Class will end in the Aerobics Room with 15 minutes of stretching.

AQUATIC CENTER

OUT TO SWIM



Saturday, October 4, 5-6pm: Take pride in yourself and come out to swim at this LGBTQIA+ friendly event. locker room access for the pool is available on the pool side only for privacy. This is a discrimination and judgment free zone.

SENSORY FRIENDLY SWIM

Saturday, October 25; Sensory Sensitive Swim - enjoy limited patrons and quiet time in the pool. Fountain and lazy river will be turned off.



SPOOKY SWIM

The weather is getting colder, the night is getting longer, and the fog is rolling in - it's the perfect time to join us for a Spooky Swim! We'll have swimming, snacks, and a floating pumpkin patch - pick your own pumpkin to bring home and decorate it! For more information, click the image on the left!

SWIM LESSONS

UPCOMING GROUP SWIM LESSON SESSIONS

Session 1: Tuesday/Thursday, October 7-30

Session 2: Tuesday/Thursday, November 13-25 (half session)

Session 3: Tuesday/Thursday, December 2-18 (three week session)

Stay tuned for an exciting upcoming announcement about end-of-the-year swim lessons!



Want to be in the know? Sign up for the pool email notification group!

Sign up to receive weekly emails about the most up to date schedule in the Aquatic Center. You'll also receive information about upcoming closures and events. To sign up, [click here.](#)

Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!

60+ ACTIVITY CENTER

LISTEN AND LEARNS

Listen and Learns are free and all ages are welcome.

EV, YIPPEE!

OCTOBER 7TH 11:30 TO 12:30 PM

Is the electric vehicle revolution here? What will the impacts for Oregonians be? Join Paul Reno to learn more! This presentation will explore basic differences among the types of EVs; it's not just Tesla! The ecological and economic benefits of EV ownership will be covered as well as noting the variety of EVs currently on the market and models which may become available soon. Additionally, we will look at factors which are important in deciding whether the purchase (or leasing) of an EV is right for you.

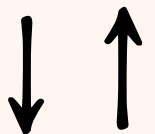
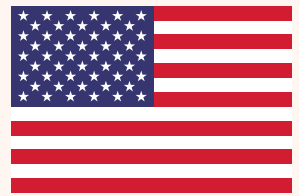
Registration is appreciated, but not required. Click [here](#) for more information



NEWPORT'S SISTER CITY RELATIONSHIP

OCTOBER 21ST 11:30 TO 12:30 PM

Next year is the 60th anniversary of Newport and Mombetsu Japan's Sister City relationship! On October 21, 2025 come and learn about the history of this friendship and how you can be involved in the upcoming celebrations and exchanges. Registration is appreciated, but not required. Click [here](#) for more information



60+ Trips

Join the 60+ Center on one of their many adventures this October! Have any questions about the cost or accessibility of each trip? Click [this link](#) learn more.

October 8- Beazell Memorial Forest Hike

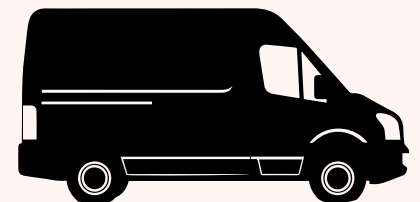
Join us on a hike to the Beazell Memorial Forest. This is a beautiful area whether you are exploring the natural flora and fauna or enjoying the sun streaming through the trees as you walk. This hike is rated as Easy, but does include a gradual elevation gain of 500 feet. Restrooms are available at the beginning of the trail. Lunch will not be provided for this hike, so you will need to bring your own water and snacks.

October 16- Tillamook Explorer

Join us for an exploration of Tillamook! We'll start off at the Tillamook Forest Center, where you'll learn about Oregon's largest state forest. Next, we'll head to the Tillamook Creamery for lunch and a self guided tour of the factory. After lunch, we'll check out the Tillamook County Pioneer Museum. With over 55,000 items, there's a lot to explore! After the Pioneer Museum, we will head back to Newport.

October 24 - Yakona Nature Preserve

Join us for a special guided hike to the Yakona Nature Preserve on October 24. This three-mile, approximately 3 hour hike is considered a moderate to difficult hike with elevation gains, steep stairways and rough terrain. Sturdy sneakers or light hiking boots are appropriate. Please bring drinking water and snacks for yourself. No lunch will be provided on this hike. You may want to bring bug spray and/or sunscreen.



DEATH CAFÉ

October 17th at 10:00 am.

Make the most of your (finite) life by increasing your awareness of death. Death café is an open conversation about death and is open to all. Share your hopes, fears, stories, or just listen. There is no agenda and no judgement. Facilitated by Dr. Laura Lathrop, Palliative Care Doula

HELP US BRING BACK TAX AID!

Tax Aid is looking for friendly and service-oriented people to join for the upcoming tax season. You'll receive training and support, learn new skills, and feel great while helping others. The program is looking for individuals in a number of roles to provide help to taxpayers. Volunteers come from a variety of backgrounds.

Volunteers fill a variety of roles:

- Counselors work with taxpayers directly by filling out tax returns. If you have no previous experience, you'll get the training you need and will also receive IRS certification.
- Client Facilitators welcome taxpayers, help organize their paperwork, and manage the overall flow of service.
- Technology Coordinators manage computer equipment, ensure taxpayer data is secure, and provide technical assistance to volunteers.
- Leadership and Administrative volunteers make sure program operations run smoothly, manage volunteers, and maintain quality control.
- Communications Coordinators promote the program to prospective volunteers and taxpayers.
- Speak a second language? We have a big demand for bilingual speakers in all roles, especially dedicated interpreters who can assist other volunteers
- Sign up for a free information session [here](#).

WALK-IN FLU CLINIC

October 23rd 12 to 2pm

Lincoln County Public Health is hosting flu vaccine clinics this fall!

No appointment necessary!

Please bring your insurance card at time of clinic. No one turned away for lack of insurance or payment!

Please call Public Health at 541-265-4112 for more information.

NEW CLASS AND ACTIVITY!

New class! Are you looking for guitar lessons? Join us every other Wednesday at 1:15 in the Education Room for Beginning Guitar.

New activity! Join us for Uno! Don't SKIP this classic game. Learn basic rules to advanced strategies for winning. Hit REVERSE in your car and come join the fun. It will be WILD!

Volunteers Needed!

Looking for adventure? We are looking for drivers for our trips! Have fun and make new friends! No commercial driver's license needed. We can also use help with our birthday lunches. Contact us at 541-265-9617.

Meals on Wheels

Meals on Wheels is also looking for Drivers as well as help in the kitchen preparing and packing food, and cleaning up. If you are looking for a way to give back to local seniors, contact them at srice@ocwcog.org

Medicare Advantage Questions and Answers

Did you receive a letter from Samaritan Advantage? Do you have questions or concerns about what to do next? Come meet with an insurance expert to learn about what to do next. There will be multiple sessions during October. Give us a call or check out our Facebook or website for additional dates and times.

Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!



👻 PASEO DE 👻 FANTASMAS DE LA CIUDAD DE NEWPORT

Viernes 31 de octubre de 16 a 18 h

Trae a toda la familia al Ayuntamiento, al Centro de Actividades para mayores de 60 años, al Centro Recreativo y al Centro Acuático para disfrutar de la diversión de Halloween con Dulces y Truco. Empieza en el Ayuntamiento y recorre Oz, las profundidades marinas y un espeluznante Centro Recreativo y Acuático abandonado. Este paseo familiar se centra en saludar al personal municipal y disfrutar de la diversión de Dulces y Truco. No es una casa embrujada, ¡pero no dudes en disfrazarte (nosotros lo haremos)!



¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE
AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

ESPECIALES MENSUALES



OCTUBRE

OBTÉN UN 10% DE DESCUENTO ADICIONAL EN LA COMPRA DE TU PASE ANUAL PARA 1 O 2 PERSONAS! (NO ACUMULABLE CON LA TARIFA GRUPAL).



NOVIEMBRE

10% DE DESCUENTO EN PASES DE 3 MESES.

¡VIAJE AL LABERINTO EMBRUJADO PARA ADOLESCENTES!

Este Viernes Juvenil es un especial de Halloween: ¡visita Melon Shack en Corvallis! Acompáñanos el 10 de octubre para una noche espeluznante mientras viajamos a Melon Shack y exploramos su laberinto de maíz embrujado. Te recogeremos en el Centro Recreativo de Newport a las 6 p. m. y te llevaremos a Melon Shack. El precio incluye entrada y transporte.



CUIDADO DE LOS NIÑOS



La Coalición para el Desarrollo Juvenil del Condado de Lincoln sigue ofreciendo cuidado infantil extraescolar para niños de 5 a 11 años. Es imprescindible inscribirse previamente. Para inscribirse, llame al 541-961-6123 o visite este enlace. Los formularios de inscripción se pueden entregar en el Centro de Recreación durante el horario de atención o enviar por correo electrónico a ydc.assistant@outlook.com.

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

TACITA DE CAFÉ

7 y 14 de octubre, de 17:00 a 19:30 h

Acompáñenos las tardes del 7 y 14 de octubre para disfrutar de un café, bordado, comida, recursos comunitarios y ¡diversión! El programa Tacita de Café está diseñado para apoyar a las familias hispanas, conectándolas con recursos valiosos en un ambiente acogedor y social. Habrá una sala de actividades infantiles y se ofrecerán clases de natación gratuitas de 5:30 p. m. a 6:30 p. m.



HABITACIÓN SENSORIAL

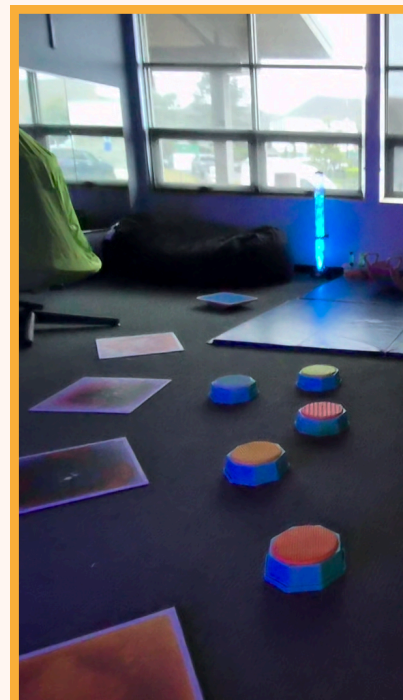
Miércoles, viernes, sábados: 9:00 am - 12:00 pm

Domingos: 11:00 am - 1:00 pm

2 y 4 sábado del mes: 5:00 pm - 6:00pm

Tarifa diaria o gratuita con membresías.

¡Nuestra Sala Sensorial ya está abierta y renovada! Encuentra la calma en nuestra sala sensorial, diseñada con la inclusión y la accesibilidad en mente. Balancéate, gira, trepa, salta y mantén el equilibrio con equipos diseñados para ayudarte a regular tus sentidos en un entorno seguro y acogedor.



¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

TODO EL OTÑOÑO: 15% DE
DESCUENTO EN PAQUETES DE
FIESTA DE CUMPLEAÑOS!

Amigos de Newport Parques y Recreación

Los Amigos de Parques y Recreación de Newport, Inc. buscan dos miembros adicionales para su junta directiva. Buscan cubrir los puestos de Miembro de la Junta General y Secretario. Si le interesa servir y apoyar su misión, envíe un correo electrónico a friendsofnpari@yahoo.com para obtener más información.

PUNTO CULMINANTE DEL PARQUE



Parque de la ciudad hermana de Mombetsu

¿Te interesa saber más sobre nuestra ciudad hermana, Mombetsu, Japón? Consulta la sección del Centro de Actividades para mayores de 60 años para más información.

**¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE
AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!**

GIMNASIO

ENTRENAMIENTO PERSONAL

(Se requiere la finalización del diseño del programa de consulta y ejercicios)

A partir de octubre, el Centro Recreativo ofrece entrenamiento personal individual. Tanto si estás empezando como si llevas años entrenando, deja que nuestros entrenadores te ayuden a alcanzar tus objetivos de fitness. Trabajarán contigo para adaptar tu programa y que saques el máximo provecho de tu entrenamiento. Durante estas sesiones, seguirán tu progreso y te mantendrán motivado, activo y seguro. Disponemos de sesiones de 60 y 30 minutos. Los horarios están sujetos a la disponibilidad del entrenador. Puedes encontrar las opciones de compra en la sección de [Entrenamiento Personal](#) del sitio web.



¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE [FACEBOOK](#) PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

TAI CHI PARA LA SALUD

Los martes de 10:30 a 11:30 horas en la sala de Aeróbic.

Las clases se basan en el Programa de Tai Chi para la Artritis del estilo Sun, con énfasis en movimientos que protegen las articulaciones y la respiración Qigong. Este aprendizaje es secuencial: aprenderás y memorizarás varios movimientos. La práctica mejorará el equilibrio para minimizar las caídas, mejorará la fuerza muscular, la reducción del estrés, la función inmunitaria y la concentración. (Aprenderás los movimientos secuencialmente. Cada movimiento fluye de uno a otro, lo que te permitirá mantenerte activo física y mentalmente).

Instructora: Susan Cooper
Sesión I: 7, 14, 21 y 28 de octubre
Sesión II: 4, 11, 18 y 25 de noviembre
Sesión III: 2, 9, 16 y 23 de diciembre
\$12.00 por cada sesión de 4 clases



NUEVA CLASE DE VIERNES

Viernes de 11:30 a 12:30 horas

Cardio y Más es una clase dinámica de una hora diseñada para brindarte un entrenamiento completo y divertido en nuestra pista cubierta y una variedad de equipos. Con un nuevo circuito cada semana, puedes trabajar cada grupo muscular mientras te mantienes activo y te diviertes. Cada circuito se adapta a tu propio ritmo, dirigido por nuestro especialista en fitness, Ben Broach. Él estará a tu lado para motivarte y asegurarte de que te ejercites de forma segura. La clase comenzará en la sala de aeróbicos para un calentamiento y una demostración de cada ejercicio, y luego se trasladará a la pista para el circuito. La clase terminará en la sala de aeróbicos con 15 minutos de estiramiento.

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

CENTRO ACUÁTICO

SALIR A NADAR



Sábado 4 de octubre, de 17:00 a 18:00 h: Siéntete orgulloso de ti mismo y ven a nadar a este evento LGBTQIA+. El acceso a los vestuarios de la piscina está disponible solo en el lateral de la piscina para mayor privacidad. Esta es una zona libre de discriminación y juicios.

NATACIÓN SENSORIAMENTE AMIGABLE

Sábado 25 de octubre; Nado para personas con sensibilidad sensorial: disfrute de un tiempo tranquilo en la piscina con aforo limitado. La fuente y el río lento estarán cerrados.



NADAR ESPELUZNANTE

El clima se está volviendo más frío, la noche se está alargando y la niebla se está acumulando. ¡Es el momento perfecto para unirse a nosotros en un evento espeluznante! Habrá natación, refrigerios y un huerto de calabazas flotante. ¡Elige tu propia calabaza para llevarla a casa y decorarla! Para más información, haz clic en la imagen de la izquierda.

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

CLASES DE NATACIÓN

PRÓXIMAS CLASES DE NATACIÓN EN GRUPO

Sesión 1: Martes/Jueves, 7-30 de octubre

Sesión 2: Martes/Jueves, 13-25 de noviembre (media sesión)

Sesión 3: Martes/Jueves, 2-18 de diciembre (sesión de tres semanas)

¡Estén atentos a un emocionante anuncio sobre las clases de natación de fin de año!



¿Quieres estar al tanto? ¡Suscríbete al grupo de notificaciones por correo electrónico de la piscina!

Suscríbete para recibir correos electrónicos semanales con la programación más actualizada del Centro Acuático. También recibirás información sobre próximos cierres y eventos. Para suscribirte, haz [clic aquí](#).

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE [FACEBOOK](#) PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

CENTRO DE ACTIVIDADES PARA 60+ ESCUCHA Y APRENDE

Las actividades de escuchar y aprender son gratuitas y todas las edades son bienvenidas.

EV, ¡SÍ!

7 DE OCTUBRE DE 11:30 A 12:30 HORAS

¿Ha llegado la revolución de los vehículos eléctricos? ¿Cuál será el impacto para los habitantes de Oregon? ¡Únase a Paul Reno para obtener más información! Esta presentación explorará las diferencias básicas entre los tipos de vehículos eléctricos; ¡no se trata solo de Tesla! Se abordarán los beneficios ecológicos y económicos de tener un vehículo eléctrico, además de mencionar la variedad de vehículos eléctricos actualmente en el mercado y los modelos que podrían estar disponibles próximamente. Además, analizaremos factores importantes para decidir si la compra (o el arrendamiento) de un vehículo eléctrico es la opción adecuada para usted.

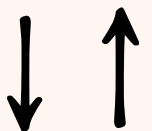
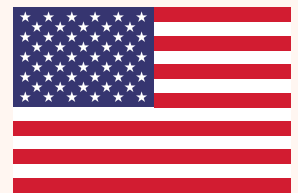
Se agradece el registro, pero no es obligatorio. Haga [clic aquí](#) para obtener más información.



LA RELACIÓN ENTRE CIUDADES HERMANAS DE NEWPORT

21 DE OCTUBRE DE 11:30 A 12:30 HORAS

El próximo año se celebra el 60.º aniversario del hermanamiento entre Newport y Mombetsu, Japón. El 21 de octubre de 2025, venga a conocer la historia de esta amistad y cómo puede participar en las próximas celebraciones e intercambios. Se agradece la inscripción, pero no es obligatoria. Haga [clic aquí](#) para más información.



MÁS DE 60 VIAJES

¡Únete al Centro para mayores de 60 años en una de sus muchas aventuras este octubre! ¿Tienes alguna pregunta sobre el costo o la accesibilidad de cada viaje? Haz [clic en este enlace](#) para obtener más información.

8 de octubre: Caminata por el bosque conmemorativo de Beazell

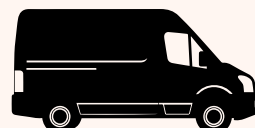
Acompáñenos en una caminata al Bosque Memorial Beazell. Esta es una zona hermosa, ya sea que explore la flora y fauna natural o disfrute del sol que se filtra entre los árboles mientras camina. Esta caminata es fácil, pero incluye un desnivel gradual de 152 metros. Hay baños disponibles al principio del sendero. No se proporcionará almuerzo, así que deberá traer su propia agua y refrigerios.

16 de octubre - Tillamook Explorer

¡Acompáñenos a explorar Tillamook! Empezaremos en el Centro Forestal de Tillamook, donde aprenderá sobre el bosque estatal más grande de Oregón. Después, nos dirigiremos a la fábrica de leche Tillamook para almorzar y disfrutar de una visita autoguiada. Después, visitaremos el Museo de los Pioneros del Condado de Tillamook. Con más de 55,000 artículos, ¡hay mucho que explorar! Después del Museo de los Pioneros, regresaremos a Newport.

24 de octubre - Reserva Natural Yakona

Acompáñenos en una caminata guiada especial a la Reserva Natural Yakona el 24 de octubre. Esta caminata de 5 kilómetros y aproximadamente 3 horas se considera de dificultad moderada a difícil, con desniveles, escaleras empinadas y terreno accidentado. Se recomienda llevar zapatillas resistentes o botas de montaña ligeras. Por favor, traiga agua potable y refrigerios. No se proporcionará almuerzo en esta caminata. Le recomendamos traer repelente de insectos o protector solar.



¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE [FACEBOOK](#) PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

CAFÉ DE LA MUERTE

17 de octubre a las 10:00 am.

Aprovecha al máximo tu vida (finita) aumentando tu consciencia sobre la muerte. El Café de la Muerte es una conversación abierta sobre la muerte, abierta a todos. Comparte tus esperanzas, miedos, historias o simplemente escucha. Sin agendas ni juicios. Facilitado por la Dra. Laura Lathrop, Doula de Cuidados Paliativos.

¡AYÚDENOS A RECUPERAR LA AYUDA FISCAL!

Tax Aid busca personas amables y serviciales para la próxima temporada de impuestos. Recibirás capacitación y apoyo, aprenderás nuevas habilidades y te sentirás bien ayudando a los demás. El programa busca personas con diversos roles para ayudar a los contribuyentes. Los voluntarios provienen de diversos ámbitos.

Los voluntarios llenan una variedad de roles:

- Los asesores trabajan directamente con los contribuyentes, completando sus declaraciones de impuestos. Si no tiene experiencia previa, recibirá la capacitación necesaria y también recibirá la certificación del IRS.
- Los facilitadores de clientes dan la bienvenida a los contribuyentes, ayudan a organizar su documentación y gestionan el flujo general del servicio.
- Los coordinadores de tecnología administran los equipos informáticos, garantizan la seguridad de los datos de los contribuyentes y brindan asistencia técnica a los voluntarios.
- Los voluntarios de liderazgo y administración se aseguran del buen funcionamiento del programa, gestionan a los voluntarios y mantienen el control de calidad.
- Los coordinadores de comunicaciones promueven el programa entre posibles voluntarios y contribuyentes.
- ¿Habla un segundo idioma? Tenemos una gran demanda de hablantes bilingües para todos los puestos, especialmente intérpretes dedicados que puedan ayudar a otros voluntarios.
- Inscribise [aquí](#) para una sesión informativa gratuita.

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!

CLÍNICA DE GRIPE SIN CITA PREVIA

23 de octubre de 12 a 14 h.

¡El Departamento de Salud Pública del Condado de Lincoln organiza clínicas de vacunación contra la gripe este otoño!

¡No se necesita cita!

Por favor, traiga su tarjeta de seguro médico a la clínica. ¡No se rechaza a nadie por falta de seguro médico o de pago!

Para más información, llame al Departamento de Salud Pública al 541-265-4112.

¡NUEVA CLASE Y ACTIVIDAD!

¡Nueva clase! ¿Buscas clases de guitarra? Acompáñanos cada dos miércoles a la 1:15 en la Sala de Formación para Guitarra Principiante.

¡Nueva actividad! ¡Únete a nosotros en Uno! No te pierdas este clásico juego. Aprende las reglas básicas y las estrategias más avanzadas para ganar. Dale a la REVERSA en tu coche y únete a la diversión. ¡Será una locura!

¡Se necesitan voluntarios!

¿Buscas aventura? ¡Buscamos conductores para nuestros viajes! ¡Diviértete y haz nuevos amigos! No se necesita licencia de conducir comercial. También podemos ayudarte con nuestros almuerzos de cumpleaños. Contáctanos al 541-265-9617.

Comidas a domicilio

Meals on Wheels también busca conductores, así como ayuda en la cocina para preparar y empacar alimentos, y para la limpieza. Si busca una manera de contribuir con las personas mayores de la zona, contáctelos en srice@ocwcog.org.

Preguntas y respuestas sobre Medicare Advantage

¿Recibió una carta de Samaritan Advantage? ¿Tiene preguntas o inquietudes sobre qué hacer? Venga a reunirse con un experto en seguros para saber qué hacer. Habrá varias sesiones durante octubre. Llámenos o visite nuestra página de Facebook o sitio web para conocer más fechas y horarios.

¡SIGUE NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK PARA MANTENERTE AL DÍA SOBRE EVENTOS Y MÁS!