



NEWS AND UPCOMING EVENTS!

NEWPORT HARBOR TRIATHLON UPDATE

Registration for the adult division of the Newport Harbor Triathlon is now full. However, there is still space available for the youth division and the 5K. Don't miss the opportunity to participate in these thrilling events and be part of an unforgettable experience on Sunday, September 28, 2025. This exciting youth triathlon includes a 100-yard pool swim, a scenic 3-mile bike ride, and a 1 mile run. Then the highlight: a thrilling 5K run across the iconic Yaquina Bay Bridge. Join us and challenge yourself in this visually captivating community event!

Follow our [Facebook](#) page to stay up to date on events and more!

SEPTEMBER 

Buy one 10 punch pass, get one for half price (not applicable for class punch cards)

OCTOBER 

Take an additional 10% off any 1 or 2 annual pass. (Not to be combined with any group rate.)

TEEN FRIDAYS

Teen Fridays are back at the Recreation Center! We have four awesome events planned, check them out below!

**September 12th : SKATE OUT @ Sam Moore Parkway
4-6pm FREE EVENT!**

**September 26th: DIY Pizza and Trivia Night @
Recreation Center
4-6pm \$3 or free with Rec. Membership.**

**October 10th: HAUNTED MAZE TRIP @ THE MELON
SHACK
Time and Price TBA**

**November 14th : DIY CUPCAKES AND MOVIE NIGHT @
Recreation Center
4-6:30pm \$3 or free with Rec. Membership.**

THE TEEN ROOM IS NOW OPEN!

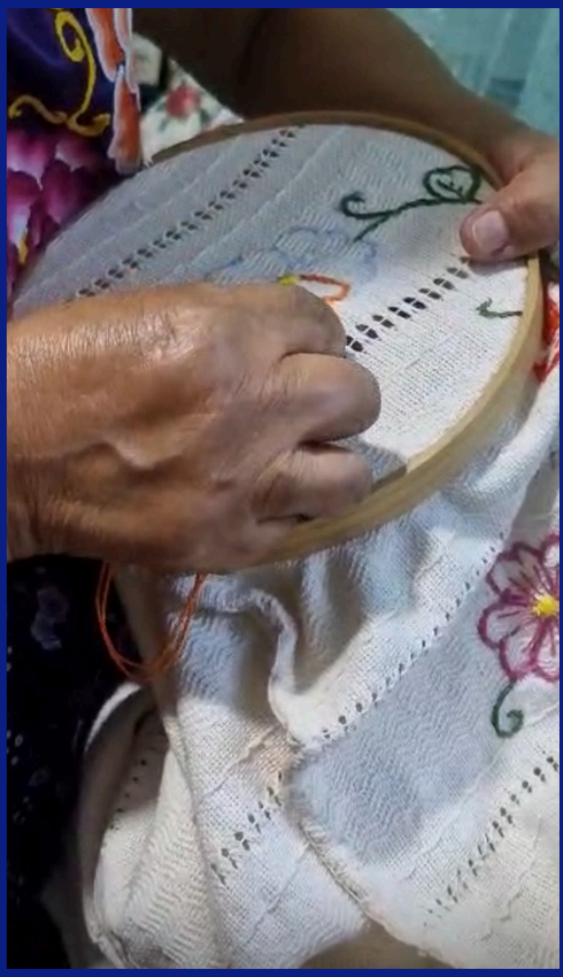
The Teen Room is now OPEN at the Recreation Center! Open every Tuesday-Friday from 3:30-7. Drop in and hang out! Do homework, play board games, use the Wii, and much more! Daily drop in price or free with membership.

BIOBLITZ

SEPTEMBER 10TH
@ THE RECREATION
CENTER

Celebrate pollinators at the Recreation Center throughout the month by keeping an eye on our Facebook page for weekly facts about these incredible creatures. Join us on September 10th from 9 AM to 1 PM at the Recreation Center. Learn how to set up your account on iNaturalist, an app designed for sharing observations of plants, animals, and fungi. By joining iNaturalist, you'll gain insights into what others in Newport have documented.





TACITA DE CAFE

Tacita de Café Returns to the Recreation Center!

Join us every Tuesday from 5:00 to 7:30 PM for an enjoyable evening filled with coffee, treats, crafts, and a sense of community. Tacita de Café aims to support Hispanic families by linking them with valuable resources.

- **A dedicated children's activity room will be available.**
- **Free swim lessons are offered from 5:30 to 6:30 PM.**

Come and be a part of this wonderful experience!

MARTIAL ARTS

Martial Arts Classes Begin on September 4th!

Join our thrilling 5-week program crafted specifically for beginners! Seize the opportunity to unleash your inner warrior while embarking on a journey filled with fitness, skill development, and enhanced confidence!

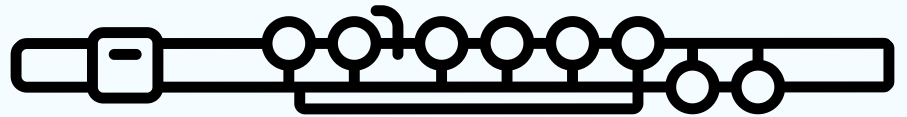




FLUTE LESSONS

Flute Lessons Are Back at the Recreation Center!

This fall, flute lessons will be returning to the Recreation Center! Secure your time slot by clicking this [link](#). Plus, we're excited to announce the addition of adult recorder classes!



CHILD CARE

Summer's over and the school year has begun! The Youth Development Coalition of Lincoln County will be offering afterschool childcare for children ages 5-11. Pre-registration is REQUIRED. Please contact: 541-961-6123 or visit <https://tinyurl.com/25uebpz8> to register. Registration forms can be dropped off at the Recreation Center during normal business hours or emailed to ydc.assistant@outlook.com





FRIENDS OF NEWPORT PARKS & RECREATION

The Friends are a non-profit group that supports the development and enhancement of parks and recreation for the benefit of the citizens and businesses of Newport.

Get Involved

- Volunteer
- Donate

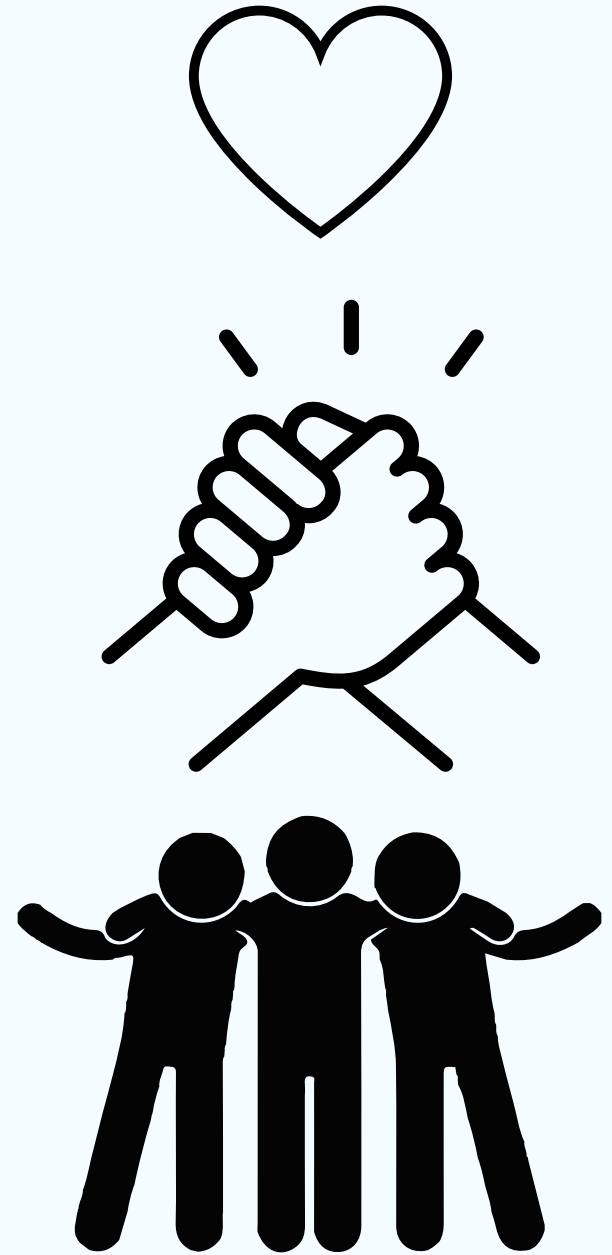
Typical Projects Include:

- Fundraising events
- Support programs & activities
- Advocate for park improvements

Donations can be made by scanning the QR code or at www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=6MNHZRZKE9KP4C

QUESTIONS?

friendsofnpari@yahoo.com



SUPPORT THE FRIENDS OF NEWPORT PARKS & RECREATION

THE FRIENDS' MISSION IS TO ASSIST IN PRESERVING, PROTECTING, AND HELPING ALL THINGS PARKS AND RECREATION FOR THE CITY OF NEWPORT.

FOR MORE INFORMATION ON HOW TO GET INVOLVED OR TO MAKE A DONATION, CONTACT THE FRIENDS OF NEWPORT PARKS & RECREATION AT FRIENDSOFNPARI@YAHOO.COM.

TEEN FITNESS

Teen fitness training has been restructured with a more streamlined sign-up system. Training will be held every other Saturday. to sign up, either take a flyer from the lobby using the QR code to submit a form or signing up directly through the front desk. **ALL YOU NEED TO DO IS SHOW UP 5 minutes before class time and BE ready to exercise!** Participants will be taught about basic muscle groups, gym etiquette, and how to properly use and maintain equipment. Upon completion, they will receive a teen fit sticker that will grant them access to the fitness center without parental supervision.

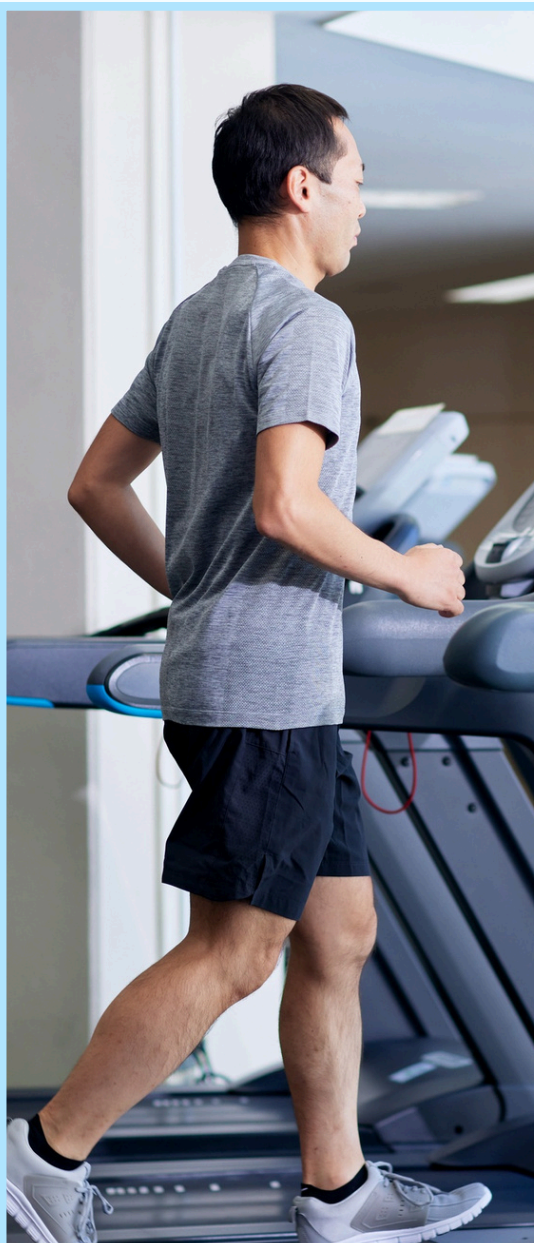
ONE ON ONE TRAINING

The Recreation Center is now offering One on One Personal Training with one of our Certified Personal Trainers. These 60-minute sessions will be focused on you and your goals. Whether you have never been in a gym or are just looking to switch things up this program is perfect. After completing your consult separately, based on availability & goals, you will be matched with one of our personal trainers and given a program that will evolve with your journey. These classes are based on availability with prices for one-time trainings as well as bundled punch cards being offered. For any questions contact our fitness specialist, Ben Broach, at 541-574-5863.

FLEX AND STRETCH FALL CHANGES

Starting this September, the Tuesday and Thursday *Flex and Stretch* classes will be starting at 9:15am.

FRIDAY CARDIO AND MORE

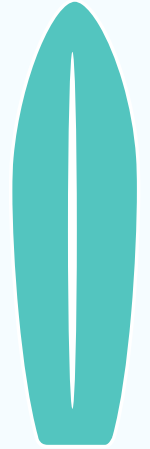


We are re-introducing the Friday Cardio & More class with a brand-new feel and different activities. The class will begin with a 10-minute warmup of dynamic stretching and light cardio, followed by a fun & interactive track circuit using various exercises and equipment, and wrapping it up with a relaxing cool down stretch. This class will be held on Friday's from 11:30 am-12:30 pm, led by our fitness specialist, Ben Broach. Classes are free for our annual members, pricing for a one time drop in or a 10-class punch card is available!

SPORTS



AGATE BEACH SURF CONTEST



- **Registration closes: Tuesday, September 2, 2025. Agate Beach Surf Classic**
- **Join us on September 6–7, 2025 to support the athletes.**
- **A two-day surf competition at Agate Beach with youth and adult divisions proceeds support Newport Rec Center youth scholarships.**

NEWPORT HARBOR TRIATHLON

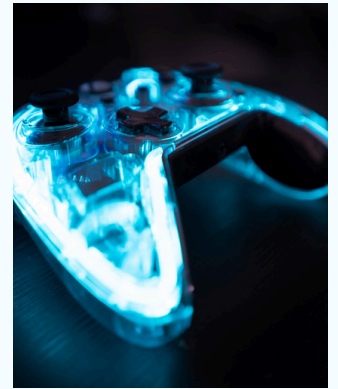
- ADULT REGISTRATION IS FULL. 5K AND YOUTH TRI IS STILL OPEN.
- Join us on Sunday, September 28, 2025.
- A sprint triathlon featuring a 500-yard pool swim, 12-mile bike along Yaquina Bay, and a 3.1-mile run over the Yaquina Bay Bridge, bringing together the community for a race that's as scenic as it is challenging



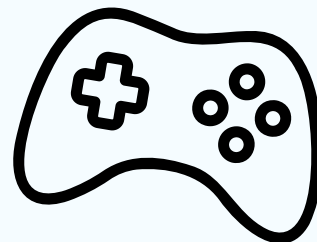
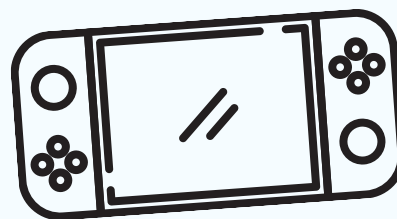
E-SPORTS

Jump into the action and battle for victory in our Fortnite Tournament! Compete solo in a bracketed format and test your skills against other players at the Newport Recreation Center. prizes for the top finishers!

- **Date:** Friday, October 17th , 2025
- **Time:** 10:00 AM
- **Location:** Newport Recreation Center
- **Cost:** \$5 entry fee
- **Prizes:** v-bucks to top 3 finishers
- **registration closes october 15, 2025**



**JOIN THE E-SPORTS
COMMUNITY AND
STAY UP TO DATE
ON OUR [DISCORD!](#)**



AQUATIC CENTER

OUT TO SWIM



Saturday, July 5, 5-6pm; take pride in yourself and come out to swim at this LGBTQIA+ friendly event. locker room access for the pool is available on the pool side only for privacy. this is a discrimination and judgment free zone.

SENSORY FRIENDLY SWIM

- Saturday, September 13; Sensory Seeking Swim - enjoy limited patrons, sensory toys, fountain and lazy river remain on.
- Saturday, september 17; Sensory Sensitive Swim - enjoy limited patrons and quiet time in the pool. Fountain and lazy river will be turned off.

WANT TO BE IN THE KNOW? SIGN UP FOR THE POOL EMAIL NOTIFICATION GROUP

SIGN UP TO RECEIVE WEEKLY EMAILS ABOUT THE MOST UP TO DATE SCHEDULE IN THE AQUATIC CENTER. YOU'LL ALSO RECEIVE INFORMATION ABOUT UPCOMING CLOSURES AND EVENTS. TO SIGN UP, VISIT [HTTPS://TINYURL.COM/BDF5KJFT](https://tinyurl.com/BDF5KJFT)

CPO COURSE

Become a certified pool operator! Join an experienced instructor to learn about water chemistry, pool systems, troubleshooting, industry standards, and more. Upon successful completion of the course, participants will earn a certification good for 5 years. This course is fully in person. Cost includes all course materials. Optional add on for online pre-learning for \$60.00. Online optional pre-course, book, and test available in Spanish upon request.



Newport Recreation Center

Certified Pool Operator Certification Course

Instructor Led

Join an experienced instructor in learning all you need to know about being a CPO.

Materials Provided

All necessary course materials will be provided to registrants (included in course fee).

Certification

Upon successful completion, utilize this 5-year certification in a variety of fields.



**September
24-25**

8:00 am - 5:00 pm

\$415*

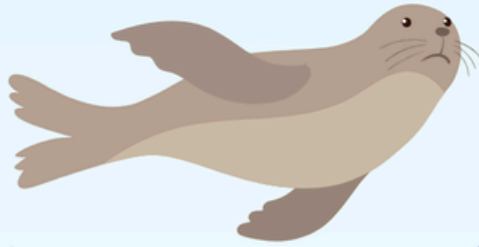
*ALL REGISTRANTS
RECEIVE AN AUTOMATIC
50% OFF COURSE FEE!

Learn about:

- Water Chemistry and Balance
- Pool Systems and Filtration
- Maintenance and Troubleshooting
- Safety Codes and Regulations
- AND MORE!

REGISTER BY 9/22

WATER SAFE
newport



"SAFE SWIMMING FOR LIFE"

www.WaterSafeNewport.com





60+ ACTIVITY CENTER

LISTEN AND LEARN

LISTEN & LEARNS ARE EVERY 1ST AND 3RD TUESDAY. UPCOMING OCTOBER DATES:
10/7 - TBA 10/21 - NEWPORT'S SISTER CITY

September 16th – Perfect Estate Plan - Brian Haggerty, a retired estate planning lawyer, will discuss the basics of how assets transfer on the death of their owner. This will give you some insights for how to create an estate plan that will achieve your goals. There is no “one size fits all” estate plan, but we will go over the basics. Brian will discuss transfers by operation of law, transfers pursuant to contract, transfers pursuant to a will, and transfers managed under trust.



COFFEE AND

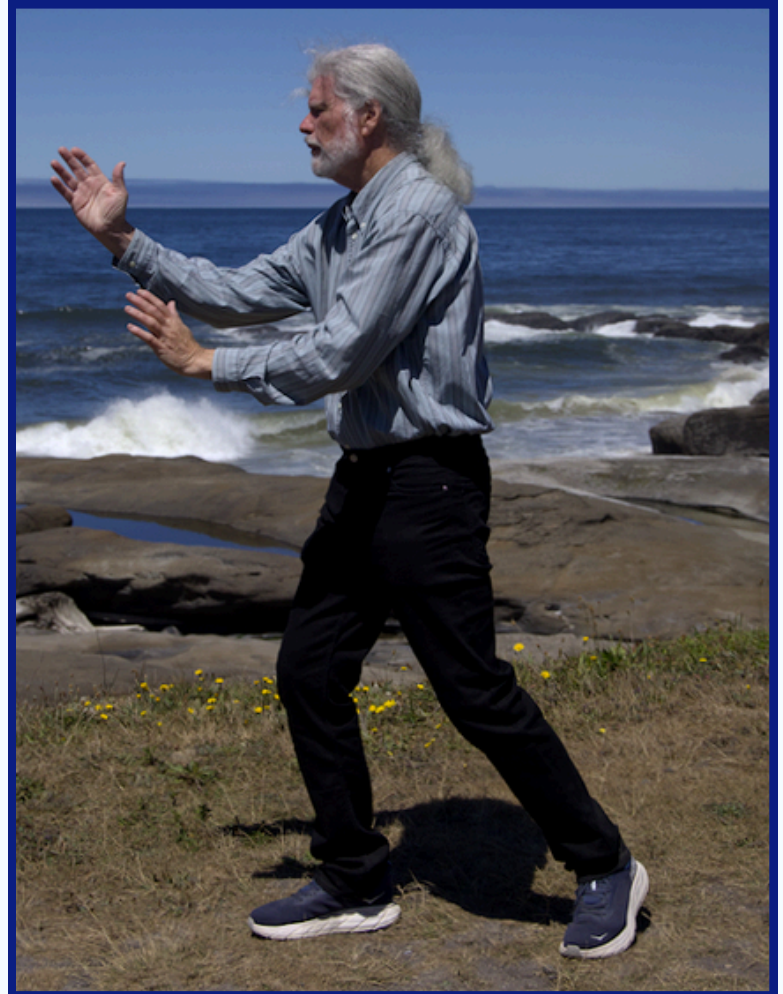


CONVERSATION IS BACK!

Join our new 60+ Activity Center Supervisor Jenni Remillard each month for coffee and a chance to let us know what's on your mind about all things 60+ Activity Center! September's Coffee and Conversation will be September 22nd at 9:30 in the Lounge.

NEW CLASS!

Tai Chi for Diabetes and Prevention, designed by the Tai Chi for Health Institute, is beneficial for people with diabetes, pre-diabetes or anyone who would like to improve health, balance, immunity, relaxation and quality of life. No prior knowledge of Tai Chi is required. Tai Chi for Diabetes and Prevention is safe and easy-to-learn. 6 1-hour weekly sessions led by TCHI certified instructor Craig Shafer. Enrollment limited to 15, register by Sept 18.



SEPTEMBER TRIPS

9/5 – Alsea Falls Hike

9/12 – Oktoberfest in Mt Angel

9/17 – Finley National Wildlife Refuge Hike

9/21 – Albany Mushroom Festival

9/27 – Corvallis Fall Festival





¡NOTICIAS Y PRÓXIMOS EVENTOS!

ACTUALIZACIÓN DEL TRIATLÓN DEL PUERTO DE NEWPORT

Las inscripciones para la categoría de adultos del Triatlón del Puerto de Newport ya están agotadas. Sin embargo, aún hay plazas disponibles para la categoría juvenil y la carrera de 5 km. No te pierdas la oportunidad de participar en estos emocionantes eventos y vivir una experiencia inolvidable el domingo 28 de septiembre de 2025. Este emocionante triatlón juvenil incluye una carrera de 100 yardas en piscina, un pintoresco paseo en bicicleta de 3 millas y una carrera de 1 milla. Y lo más destacado: una emocionante carrera de 5 km por el emblemático puente de la Bahía de Yaquina. ¡Únete a nosotros y desafíate en este evento comunitario visualmente cautivador!

SEPTIEMBRE 

Compra un pase de 10 perforaciones y obtén otro a mitad de precio

OCTUBRE  (no aplica para tarjetas perforadas de clase)

Obtén un 10% de descuento adicional en cualquier pase anual de 1 o 2 años. (No acumulable con tarifas grupales).

VIERNES ADOLESCENTE

¡Vuelven los Viernes de Adolescentes al Centro Recreativo! Tenemos cuatro eventos geniales planeados. ¡Descúbrelos a continuación!

¡EVENTO GRATUITO DE 4 A 6 P.M.!

12 de septiembre: PATINE EN LA CALLE Sam Moore Parkway

De 4 A 6 P.M.: \$3 o gratis con la Membresía Recreativa.

26 de septiembre: Pizza casera y Noche de trivia en el Centro Recreativo.

10 de octubre: LABERINTO ENCANTADO EN THE MELON SHACK

Hora y precio por confirmar.

14 de noviembre: CUPCAKES Y NOCHE DE PELÍCULA en el Centro Recreativo.

De 4 A 6:30 P.M.: \$3 o gratis con la Membresía Recreativa.

¡LA SALA DE ADOLESCENTES YA ESTÁ ABIERTA!

¡La Sala para Adolescentes ya está ABIERTA en el Centro Recreativo! Abierto de martes a viernes de 3:30 a 7:00 p. m. ¡Ven y pasa el rato! Haz tus tareas, juega juegos de mesa, usa la Wii ¡y mucho más! Precio diario o gratis con la membresía.

BIOBLITZ

10 DE SEPIEMBRE
@ THE RECREATION
CENTER

Celebra a los polinizadores en el Centro Recreativo durante todo el mes. Visita nuestra página de Facebook para obtener información semanal sobre estas increíbles criaturas. Únete a nosotros el 10 de septiembre de 9:00 a 13:00 en el Centro Recreativo. Aprende a crear tu cuenta en iNaturalist, una aplicación diseñada para compartir observaciones de plantas, animales y hongos. Al unírte a iNaturalist, descubrirás lo que otros en Newport han documentado.



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!



TACITA DE CAFÉ

¡Tacita de Café regresa al Centro Recreativo!

Acompáñenos todos los martes de 17:00 a 19:30 para disfrutar de una agradable velada llena de café, dulces, manualidades y un sentido de comunidad. Tacita de Café busca apoyar a las familias hispanas conectándolas con recursos valiosos.

Habrà una sala de actividades infantiles disponible. Se ofrecen clases de natación gratuitas de 17:30 a 18:30.

¡Venga y forme parte de esta maravillosa experiencia!

MARTIAL ARTS

¡Las clases de artes marciales comienzan el 4 de septiembre!

¡Únete a nuestro emocionante programa de 5 semanas, diseñado específicamente para principiantes! Aprovecha la oportunidad de liberar a tu guerrero interior mientras te embarcas en un viaje lleno de acondicionamiento físico, desarrollo de habilidades y mayor confianza.



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!



LECCIONES DE FLAUTA

¡Las clases de flauta regresan al Centro Recreativo!

¡Este otoño, las clases de flauta regresan al Centro Recreativo! Reserva tu horario haciendo clic en este enlace. Además, ¡nos complace anunciar la incorporación de clases de flauta dulce para adultos!

CHILD CARE

¡Se acabó el verano y el año escolar ha comenzado! La Coalición para el Desarrollo Juvenil del Condado de Lincoln ofrecerá cuidado infantil después de clases para niños de 5 a 11 años. Es imprescindible inscribirse previamente. Para inscribirse, llame al 541-961-6123 o visite <https://tinyurl.com/25uebpz8>. Los formularios de inscripción se pueden entregar en el Centro de Recreación durante el horario de atención o enviar por correo electrónico a ydc.assistant@outlook.com.



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!



WE NEED YOU!

FRIENDS OF NEWPORT PARKS & RECREATION

The Friends are a non-profit group that supports the development and enhancement of parks and recreation for the benefit of the citizens and businesses of Newport.

Get Involved

- Volunteer
- Donate

Typical Projects Include:

- Fundraising events
- Support programs & activities
- Advocate for park improvements

Donations can be made by scanning the QR code or at www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=6MNHZRZKE9KP4C

QUESTIONS?

friendsofnpari@yahoo.com



APOYAR A LOS AMIGOS DE NEWPORT PARKS & RECREATION

LA MISIÓN DE LOS AMIGOS ES CONTRIBUIR A LA PRESERVACIÓN, PROTECCIÓN Y APOYO DE TODO LO RELACIONADO CON PARQUES Y RECREACIÓN EN LA CIUDAD DE NEWPORT.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PARTICIPAR O HACER UNA DONACIÓN, COMUNÍQUESE CON LOS AMIGOS DE PARQUES Y RECREACIÓN DE NEWPORT EN [FRIENDSOFNPARI@YAHOO.COM](mailto:friendsofnpari@yahoo.com).

APTITUD ADOLESCENTE

El entrenamiento físico para adolescentes se ha reestructurado con un sistema de inscripción más ágil. El entrenamiento se realizará cada dos sábados. Para inscribirse, puede recoger un folleto en el vestíbulo y usar el código QR para enviar un formulario, o registrarse directamente en la recepción. ¡Solo necesita llegar 5 minutos antes de la clase y estar listo para ejercitarse! Los participantes aprenderán sobre los grupos musculares básicos, el protocolo del gimnasio y cómo usar y mantener el equipo correctamente. Al finalizar, recibirán una calcomanía de entrenamiento físico para adolescentes que les permitirá acceder al gimnasio sin la supervisión de sus padres.

ENTRENAMIENTO INDIVIDUAL

El Centro Recreativo ahora ofrece Entrenamiento Personal Individual con uno de nuestros Entrenadores Personales Certificados. Estas sesiones de 60 minutos se centrarán en ti y tus objetivos. Si nunca has ido al gimnasio o simplemente buscas un cambio, este programa es perfecto. Después de completar tu consulta por separado, según tu disponibilidad y objetivos, se te asignará un entrenador personal y un programa que se adaptará a tu experiencia. Estas clases están sujetas a disponibilidad y se ofrecen precios para entrenamientos individuales y tarjetas de pago. Si tienes alguna pregunta, contacta con nuestro especialista en fitness, Ben Broach, al 541-574-5863.

CAMBIOS DE CAÍDA DE FLEXIÓN Y ESTIRAMIENTO

A partir de este mes de septiembre, las clases de *Flex and Stretch* de los martes y jueves comenzarán a las 21:15 horas.

VIERNES CARDIO Y MÁS



Reintroducimos la clase de Cardio y Más de los viernes con un toque totalmente nuevo y actividades diferentes. La clase comenzará con un calentamiento de 10 minutos con estiramientos dinámicos y cardio ligero, seguido de un circuito de pista divertido e interactivo con diversos ejercicios y equipo, y finalizará con un relajante estiramiento de enfriamiento. Esta clase se impartirá los viernes de 11:30 a. m. a 12:30 p. m., impartida por nuestro especialista en fitness, Ben Broach. Las clases son gratuitas para nuestros miembros anuales; hay precios disponibles para una clase única o una tarjeta de 10 clases.

DEPORTES



CONCURSO DE SURF DE AGATE BEACH



- Cierre de inscripciones: martes 2 de septiembre de 2025. Clásico de Surf en Agate Beach
- Únete a nosotros los días 6 y 7 de septiembre de 2025 para apoyar a los atletas.
- Una competencia de surf de dos días en Agate Beach, con categorías juveniles y adultas, se destinará a becas juveniles del Centro Recreativo de Newport.

TRIATLÓN DEL PUERTO DE NEWPORT

- Cierre de inscripciones: viernes 26 de septiembre de 2025 Newport Harbor Tri
- Únase a nosotros el domingo 28 de septiembre de 2025.
- Un triatlón sprint que incluye natación de 500 yardas en piscina, ciclismo de 12 millas a lo largo de la Bahía de Yaquina y una carrera de 3.1 millas sobre el Puente de la Bahía de Yaquina, uniendo a la comunidad en una carrera tan pintoresca como desafiante.

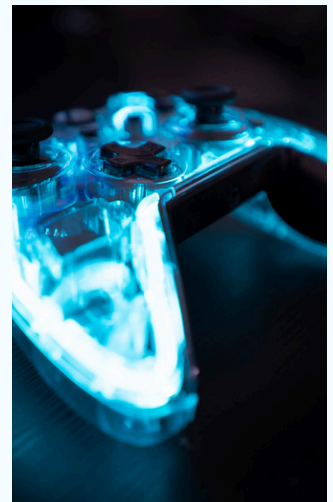


¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

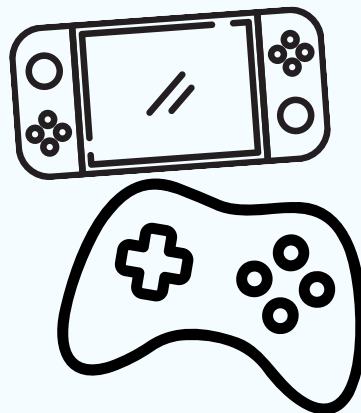
DEPORTES ELECTRÓNICOS

¡Sumérgete en la acción y lucha por la victoria en nuestro Torneo de Fortnite! Compite en solitario en un formato de clasificación y pon a prueba tus habilidades contra otros jugadores en el Centro Recreativo de Newport. ¡Premios para los primeros!

- **FECHA: VIERNES, 17 DE OCTUBRE DE 2025**
- **HORA: 10:00 A. M.**
- **LUGAR: CENTRO RECREATIVO DE NEWPORT**
- **COSTO: \$5 DE INSCRIPCIÓN**
- **PREMIOS: V-BUCKS PARA LOS 3 PRIMEROS CLASIFICADOS**
- **EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA EL 15 DE OCTUBRE DE 2025**



¡ÚNETE A LA COMUNIDAD DE DEPORTES ELECTRÓNICOS Y MANTENTE ACTUALIZADO EN NUESTRO [DISCORD!](#)



¡Sigue nuestra página de [Facebook](#) para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

AQUATIC CENTER

A NADAR



Sábado 5 de julio, de 5 a 6 p. m.; siéntete orgulloso de ti mismo y ven a nadar en este evento amigable LGBTQIA+. El acceso a los vestuarios de la piscina está disponible solo en el lado de la piscina para mayor privacidad. Esta es una zona libre de discriminación y juicio.

NATACIÓN SENSORIAMENTE AMIGABLE

- Sábado 13 de septiembre; Nado Sensorial: aforo limitado. Los juguetes sensoriales, la fuente y el río lento permanecerán abiertos.
-
- Sábado 17 de septiembre; Nado Sensorial Sensible: aforo limitado y tiempo de tranquilidad en la piscina. La fuente y el río lento permanecerán cerrados.

¿QUIERES ESTAR AL TANTO? SUSCRÍBETE AL GRUPO DE NOTIFICACIONES POR CORREO ELECTRÓNICO DE LA PISCINA. SUSCRÍBETE PARA RECIBIR CORREOS ELECTRÓNICOS SEMANALES CON LA PROGRAMACIÓN MÁS ACTUALIZADA DEL CENTRO ACUÁTICO. TAMBIÉN RECIBIRÁS INFORMACIÓN SOBRE PRÓXIMOS CIERRES Y EVENTOS. PARA SUSCRIBIRTE, VISITA [HTTPS://TINYURL.COM/BDF5KJFT](https://tinyurl.com/BDF5KJFT)

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

CURSO DE CPO

¡Conviértete en operador de piscinas certificado! Únete a un instructor experimentado para aprender sobre la química del agua, sistemas de piscinas, resolución de problemas, estándares de la industria y más. Al completar el curso, los participantes obtendrán una certificación válida por 5 años. Este curso es totalmente presencial. El costo incluye todos los materiales del curso. Complemento opcional de preaprendizaje en línea por \$60.00. El precurso, el libro y el examen opcionales en línea están disponibles en español a solicitud.



Newport Recreation Center

Certified Pool Operator Certification Course

Instructor Led

Join an experienced instructor in learning all you need to know about being a CPO.

Materials Provided

All necessary course materials will be provided to registrants (included in course fee).

Certification

Upon successful completion, utilize this 5-year certification in a variety of fields.



September
24-25

8:00 am - 5:00 pm

\$415*

*ALL REGISTRANTS
RECEIVE AN AUTOMATIC
50% OFF COURSE FEE!

Learn about:

- Water Chemistry and Balance
- Pool Systems and Filtration
- Maintenance and Troubleshooting
- Safety Codes and Regulations
- AND MORE!

REGISTER BY 9/22

¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!

WATER SAFE *newport*



"SAFE SWIMMING FOR LIFE"

www.WaterSafeNewport.com



¡Sigue nuestra página de Facebook para mantenerte actualizado sobre eventos y más!



CENTRO DE ACTIVIDADES PARA 60+

ESCUCHA Y APRENDE

LOS TALLERES DE ESCUCHA Y APRENDIZAJE SE REALIZAN EL PRIMER Y TERCER MARTES DE CADA MES. PRÓXIMAS FECHAS DE OCTUBRE: 7/10 - POR CONFIRMAR 21/10 - CIUDAD HERMANA DE NEWPORT

16 de septiembre – Plan de Sucesión Perfecto - Brian Haggerty, abogado jubilado especializado en planificación patrimonial, hablará sobre los fundamentos de la transferencia de activos tras el fallecimiento de su titular. Esto le brindará información sobre cómo crear un plan de sucesión que le permita alcanzar sus objetivos. No existe un plan de sucesión universal, pero repasaremos los conceptos básicos. Brian hablará sobre las transferencias por ministerio de la ley, las transferencias conforme a un contrato, las transferencias conforme a un testamento y las transferencias gestionadas mediante fideicomiso.

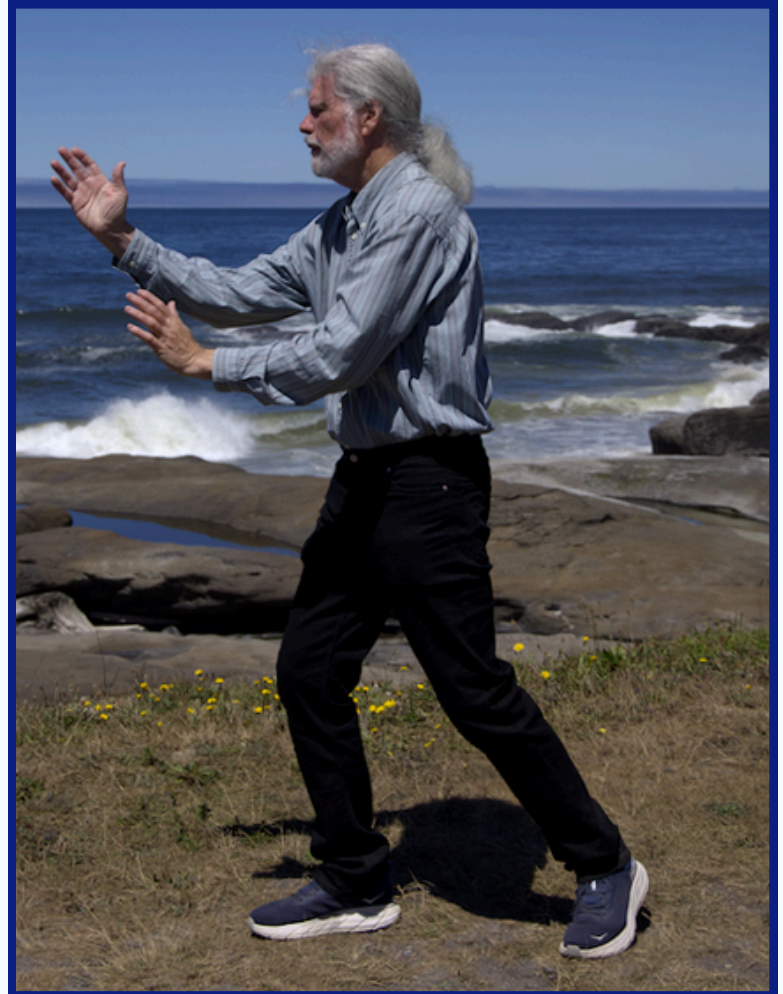
¡VUELVE EL CAFÉ Y LA CONVERSACIÓN!



Acompaña a nuestra nueva Supervisora del Centro de Actividades para mayores de 60 años, Jenni Remillard, cada mes para tomar un café y compartir tus ideas sobre el Centro. El Café y Charla de septiembre será el 22 de septiembre a las 9:30 en el Salón.

NUEVA CLASE!

Tai Chi para la Diabetes y su Prevención, diseñado por el Instituto de Tai Chi para la Salud, es beneficioso para personas con diabetes, prediabetes o cualquier persona que desee mejorar su salud, equilibrio, inmunidad, relajación y calidad de vida. No se requieren conocimientos previos de Tai Chi. Tai Chi para la Diabetes y su Prevención es seguro y fácil de aprender. Seis sesiones semanales de una hora impartidas por el instructor certificado por TCHI, Craig Shafer. Cupo limitado a 15 personas; inscríbase antes del 18 de septiembre.



VIAJES DE SEPTIEMBRE

9/5 – Alsea Falls Hike

9/12 – Oktoberfest in Mt Angel

9/17 – Finley National Wildlife Refuge Hike

9/21 – Albany Mushroom Festival

9/27 – Corvallis Fall Festival

